

# 広報 みなみたね 2

February 2026  
vol.799

鉄砲伝来と宇宙へはばたくまち



南種子町二十歳のつどい (関連記事2ページ) (令和8年1月3日撮影)

写真提供：きょうごく写真屋



南種子町 LINE  
公式アカウント

# 令和8年南種子町 二十歳のつどい

令和8年南種子町二十歳のつどいが、1月3日（土）町福祉センターで開催されました。今回参加された皆さまは、平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方53人（宇宙留学生17人を含む）です。

式典では、晴れ着や真新しいスーツに身を包んだ参加者が一人ずつ名前を呼ばれて入場し、晴れやかな表情で節目の日を迎えました。ロケット太鼓もじゃこの皆さんによる和太鼓演奏の後、小園裕康町長より祝辞が述べられ、「自分の可能性を信じ、前向きに歩んでいってほしい。みなさんと、南種子町の未来を作って行ける日を心より楽しみにしています。」と参加者を激励しました。その後、二十歳のつどい実行委員長が二十歳の抱負を述べ、将来への決意と希望を新たにしました。また、会場では、友人との久しぶりの再開を喜ぶ姿も見られました。



抱負を述べる実行委員長



小園町長の祝辞



祝 令和8年南種子町二十歳のつどい  
オープニング「ロケット太鼓もじゃこ」



二十歳を迎えられた皆さま

## 二十歳の抱負

実行委員長 松元 完樹さん

本日は、このように心のこもった二十歳のつどいを開催していただき、誠にありがとうございます。

私たちは本日、こうして二十歳という大きな節目を迎えることができました。この日を無事に迎えられることを、心からうれしく思っています。先ほどより、お祝いの言葉をくださいました小園町長、塩釜議長をはじめ、ご参列いただきました、ご来賓の皆様は二十歳のつどい参加者を代表して、心より御礼を申し上げます。

振り返ってみると、ここまでの道のりは、決して一人で歩んできたものではありませんでした。いつも身近で支えてくれた家族、温かく見守ってくれた地域の方々、そして共に成長してきた友人や先生方など、本当に多くの方の支えがあつて、今日の私があります。家族は、どんな時も変わらず私を見守り、励まし続けてくれました。うれしい時には一緒に

喜び、つらい時や迷った時には、言葉がなくてもそばで支えてくれました。その存在がどれほど心強かったか、今になって改めて感じています。今日この場をお借りして、心から感謝を伝えたいと思います。

また、学校生活や地域でのさまざまな経験を通して、多くのことを学ばせていただきました。特に中学校では、町内の八つの小学校から一つの学校に集まり、これまで育ってきた環境の違う仲間たちと出会いました。最初は、戸惑うこともありましたが、部活動や行事、日々の学校生活を通して、互いに刺激を受け、切磋琢磨しながら成長していくことができました。そこで出会った仲間たちと過ごした時間は、今振り返っても、私にとってかけがえのない思い出です。先生方からは、勉強だけでなく、人として大切な考え方や向き合い方を教えていただきました。友人たちとは、何気ない日常を共に過ごし、時にはぶつかり合いながらも、互いに支え合い、成

長してることができました。そうした一つ一つの出会いや経験が、今の私をつくってくれています。

その中でも、私にとって特に大きな存在だったのが、宇宙留学生の仲間たちです。全国各地から南種子町に來た仲間と共に学校生活を送る中で、考え方や価値観の違いに触れ、自分自身の視野が大きく広がったと感じています。宇宙留学生の仲間が身近にいたことで、多くの学びや経験を得ることができ、本当に良かったと思っています。

私は、ここ南種子町で生まれ育ちました。ロケットが打ち上がる音に胸を高鳴らせ、豊かな自然の中で仲間と過ごし、地域の方々に声をかけてもらいながら成長してきました。「SPACE TOWN 南種子」で育ったことは、私にとって大きな誇りであり、これから先も胸を張って語れる、かけがえないふるさとです。私は現在、鹿児島県立宮之城高等技術専門校に在籍し、大工としての道を志して学んでいます。来年からは社会人

として働くことが決まり、不安もありますが、それ以上に、新しい一歩を踏み出せることへの期待を感じています。これからは、ここ南種子町で育った一人として、学んできたことを活かし、技術を磨きながら、社会や地域に少しでも貢献できるよう努力していきたいと思っています。今日ここに集まった私たちは、それぞれ違う道を歩んでいます。すでに社会人として働いている人もいれば、学生として学業に励んでいる人もいます。

しかし、進む道は違っても、それぞれが自分の目標に向かって懸命に歩んでいることに変わりはありません。これから社会に出ていく中で、思いどおりにいかないことや、不安を感じる場面もきっとあると思います。そんな時には、一人で抱え込まず、家族や仲間、そしてこの南種子町で出会った人たちの存在を思い出し、助け合いながら進んでいきたいと思っています。南種子町で育った大人としての誇りを胸に、それぞれの場所で責任を持って歩んでいきたいと考え

ています。私たちはまだ未熟で、迷いながら進んでいくことも多いと思います。それでも、これまで多くの方に支えられてきたという事実が、これから先の私たちの大きな力になると信じています。

二十歳を迎えた一人として、自分なりの目標や夢を大切にしながら、一歩一歩前に進んでいくことを、ここに誓います。最後になりますが、本日の式典の開催にご尽力いただいた関係者の皆さま、そしてこれまで私たちに関わり、支えてくださったすべての皆さまに、心より感謝申し上げます。この感謝の気持ちを忘れず、南種子町出身者として誇りを持って生きていくことをお約束し、二十歳のつどい代表のあいさついたします。本日は誠にありがとうございます。



参加された宇宙留学生の皆さま



実行委員の皆さま

# 令和8年 消防出初式

1月6日（火）、新春の消防出初式が開催されました。

団員や幼年消防クラブによる市中行進パレードが行われた後、あおぞら広場にて、観閲や幼年消防クラブと団員による綱引きが行われました。その後、会場を町福祉センターに移し、消防功労者に対する表彰などが行われました。



観 閲



幼年消防クラブによる綱引き



消防功労者表彰



## 各 種 表 彰

### 【消防庁長官表彰】

#### ■永年勤続功労章

消防司令 島崎 博人（分遣所）

### 【日本消防協会会長表彰】

#### ■竿頭授

南種子町消防団

#### ■勤続章（勤続30年）

分団長 園田 幸一郎（西海）

### 【県消防協会総裁表彰】

#### ■功績章（勤続20年）

副分団長 日高 義文（下中）

部 長 立石 拓也（西海）

班 長 羽生 光伸（中央）

#### ■精績章（勤続15年）

団 員 日高 竜也（西之）

消防士長 羽生 隆文（分遣所）

### 【県知事表彰】

#### ■勤続章（勤続40年）

元副団長 河野 文夫（本部）

#### ■勤続章（勤続10年）

団 員 寺川 将輝（下中）

団 員 大川 大輔（西海）

### 【支部長表彰】

#### ■功績章（勤続15年）

班 長 日高 竜也（西之）

司令補 羽生 隆文（分遣所）

#### ■功労章

分団長 河野 良平（中央）

団 員 砂坂 則昭（西之）

副分団長 三山 二美（西之）

班 長 小田 友洋（西之）

#### ■感謝状

元分団長 濱田 孝一（西之）

元副分団長 砂坂 津代美（西之）

### 【町長表彰】

#### ■功績章（勤続10年）

班 長 福田 太一（平山）

団 員 松原 洋樹（荃永）

団 員 岩坪 鉄平（下中）

団 員 浮田 智徳（島間）

#### ■勤続章（勤続8年）

団 員 白元 央（西之）

団 員 山田 祐太朗（平山）

団 員 大崎 一（荃永）

団 員 古市 隼人（下中）

団 員 高橋 亨（西海）

### ■功労章（勤続5年）

団 員 濱上 充之（島間）

班 長 西田 翔（平山）

団 員 三山 大作（平山）

団 員 山口 太一（平山）

団 員 中村 陽星（中央）

団 員 小脇 義幸（西之）

#### ■感謝状

元分団長 濱田 孝一（西之）

元副分団長 砂坂 津代美（西之）

※敬称略

※（ ）は分団名などになります。

※表彰基準日により階級が異なります。



YouTube  
南種子町役場



## 事業拡大に伴う企業 立地協定を締結

12月25日（木）町長室において、町と、株式会社N'sコーポレーションとの間で、事業拡大に伴う企業立地協定の調印式が行われました。

株式会社N'sコーポレーションは、現在南種子町上中で宿泊事業を展開しており、今回、宿泊施設の増設を行い更なる事業拡大を図るため、協定を締結したものです。

### ◆問い合わせ先

役場企画課観光まちづくり係  
☎ 1111（内線174）



## 町奨学資金の貸与について

本町では、経済的理由によって就学困難な者に対して、奨学資金の貸与を行っています。

奨学資金の貸与については、基準に基づき、奨学生選考委員会による選考が行われます。

貸与をご希望の方は、お問い合わせください。

### ◆貸与月額

- ・大学など 月額4万円
- ・高校 月額3万円
- （自宅からの通学は1万5千円）
- ・看護師などの専門的資格を取得し、将来町内で就労しようとする者 月額8万円

### ◆貸与期間

在学する学校正規の修業期間

### ◆貸与の対象となる者

- 大学などや高校に在学する者
- 町内に居住する者が扶養する子
- 看護師などの専門的資格を取得し、将来南種子町で就労しようとする者
- 町内に居住する者およびその扶養する子

### ◆償還免除となる者

次に該当する者は、その該当する期間分の償還を免除される場合があります。

- ・農業に関する大学などを卒業後、町内の農業の職に就労した者
- ・医師・保健師・看護師・薬剤師・臨床工学技士・臨床検査技師・診療放射線技師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の専門的資格を取得し、かつ、町内でその資格が必要な職に就労した者。

### ◆申請書提出期限

3月31日（火）

### ◆申請書提出・問い合わせ先

町教育委員会管理課 庶務係  
☎ 1111（内線223）



## 人事異動

1月1日付けで、町職員の人事異動が発令されました。【 】は旧職名。

### ▼係長級

小脇 美智代  
選挙管理委員会事務局書記係  
長兼総務課付係長

### ▼一般職員

上妻 千波  
総務課行政係  
【総務課戸籍住民係】  
大崎 一  
企画課デジタル推進係

寺田 広太  
くらし保健課保険給付係

### 【新規採用】

浮田 智徳

総合農政課農業再生対策係

### 【新規採用】

▼退職（令和7年12月31日付）  
川元 亜希

【総務課行政係】

## 南種子町職員給与等の状況

町職員給与等の状況について公表します。

【下記の数値は令和7年度地方公務員給与実態調査および令和6年度地方財政状況調査に基づく数値です。】

### (1) 令和6年度 人件費の状況（普通会計決算）

住民基本台帳人口 (R7.3.31 現在)	歳出計 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
5,040 人	7,090,233 千円	48,762 千円	1,098,565 千円	15.5 %

(注) 人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含んでいます。

### (2) 令和6年度 職員給与費の状況（普通会計決算）

職員数 (A)	給与費				一人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	
88 人	349,176 千円	43,405 千円	150,247 千円	542,828 千円	6,169 千円

(注) 職員手当には退職手当を含みません。

### (3) 職員の平均給料月額および平均年齢の状況（令和7年4月1日現在）

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
南種子町	333,300 円	44.5 歳	— 円	— 歳
国	332,237 円	41.9 歳	294,567 円	51.3 歳

### (4) 職員の初任給の状況（令和7年4月1日現在）

区分		南種子町		国	
		決定初任給	採用2年経過日 給料額	決定初任給	採用2年経過日 給料額
一般行政職	大学卒	220,000 円	228,900 円	220,000 円	228,900 円
	高校卒	188,000 円	199,400 円	188,000 円	199,400 円

### (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和7年4月1日現在）

経験年数		5～7年	7～10年	10～15年	15～20年	20～25年	25～30年
一般行政職	大学卒	—	252,100 円	283,200 円	303,200 円	367,100 円	371,600 円
	高校卒	222,300 円	234,700 円	—	276,400 円	323,000 円	370,200 円
技能労務職	高校卒	—	—	—	—	—	—
	中学卒	—	—	—	—	—	—

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

### (6) 級別職員数の状況（令和7年4月1日現在）

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
標準的な 職務内容	主事 技師 主事補 技師補	主事 技師	主任 主査	課長補佐 係長 主幹	課長 参事 課長補佐	課長 事務局長 参事	特に困難 な業務を 所掌する 課長	
職員数	10 人	8 人	11 人	37 人	7 人	12 人	0 人	85 人
構成比	11.8%	9.4%	12.9%	43.5%	8.2%	14.1%	0.0%	100 %

(注) 1. 南種子町職員の給与に関する条例に基づく給料の級区分による一般行政職の職員数です。  
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(7) 職員手当の状況

期末勤 勉手当	令和6年度 支給割合	期末手当		勤勉手当	
		一般職	管理職	一般職	管理職
	6 月期	1.225 月分	1.025 月分	1.025 月分	1.225 月分
	12 月期	1.275 月分	1.075 月分	1.075 月分	1.275 月分
	計	2.500 月分	2.100 月分	2.100 月分	2.500 月分

(注) 職務の級により加算措置があります。

時 間 外 勤務手当	令和5年度 普通会計決算	支給総額	10,674 千円
		職員一人当たり支給額	121 千円
	令和6年度 普通会計決算	支給総額	13,372 千円
		職員一人当たり支給額	152 千円

住 宅 手 当	賃借 住宅	月額 16,000 円を超える 家賃を支払っている職員	
		～ 16,000 円	0 円
		16,001 円～ 27,000 円	(家賃 - 16,000) 円
		27,001 円～ 61,000 円	{(家賃 - 27,000 円) × 1/2} + 11,000 円
		61,001 円～	28,000 円

(8) 特別職の報酬等状況 (令和7年4月1日現在)

区分		給料月額	期末手当
給料	町長	761,000 円	(支給割合) 6 月期 1.725 月分 12 月期 1.725 月分 計 3.450 月分 ※加算措置あり
	副町長	600,000 円	
	教育長	567,000 円	
報酬	議長	304,000 円	
	副議長	251,000 円	
	議員	228,000 円	



退職 手 当	(支給率)	自己都合	定年	勸奨
	勤続 20 年	19.6695 月	26.36550 月	26.36550 月
	勤続 25 年	28.0395 月	33.27075 月	33.27075 月
	勤続 35 年	39.7575 月	47.70900 月	47.70900 月
	最高限度額	47.7090 月	47.70900 月	47.70900 月

特殊勤務 手当	職員全体に占める手当支給職員の割合 (令和7年4月1日現在)		11.9%
	支給対象職員一人当たり平均支給年額 (令和6年度普通会計決算)		38,400 円
	手当の種類	税務手当、徴収手当、地籍調査手当 水道業務手当、保育園勤務手当	

通勤手当	片道 2km以上の職員
	1 km × 500 円 × 2 (最高限度額 25,000 円)

扶養 手 当	扶養親族である配偶者	3,000 円	
	配偶者以外の扶養親族	11,500 円 (子)	6,500 円 (父母等)
	扶養親族のうち 15 歳～ 22 歳の子 (1 人につき・加算額)	5,000 円	

(9) 現員の状況 (令和7年4月1日現在)

区分 部門	令和6年 の職員数	令和7年 の職員数	増 減
議会	2	2	0
総務	27	30	3
税務	5	5	0
農林水産	18	17	△ 1
商工	2	2	0
土木	8	8	0
民生	13	11	△ 2
衛生	3	4	1
教育	11	11	0
水道	5	2	△ 3
国保	5	5	0
介護	3	3	0
後期高齢	3	1	△ 2
合計	105	101	△ 4

(注) 職員数とは、一般職に属する職員数です。

## 申告と納税相談

2月16日(月) ～

3月16日(月)

2月16日(月) から3月16日(月) まで、申告および納税相談を実施します。

### ◆申告および納税相談内容

- ① 令和7年分
- ・ 所得税
- ② 令和8年度
- ・ 町県民税
- ・ 国民健康保険税
- ・ 後期高齢者医療保険料
- ・ 介護保険料

②については、皆さまの申告に基づき町が税額を計算して納税していただく仕組みになります。正しい課税を行うためには、納税者が正しい内容を申告する必要があります。

**申告を怠ると、適用される控除などが受けられず税額が高くなる場合があります。**

### ◆申告しなければならない方

- 令和8年1月1日現在、南種子町に住民登録または居住している方。
- 国民健康保険の加入者。
- 後期高齢者医療保険の加入者。
- 介護保険の加入者。

### ◆申告しなくてもよい方

- 前年の所得が給与のみ・公的年金のみで年末調整済の方。
- ※2ヵ所以上から受給している方や退職などで年末調整を行っていない方などは、申告が必要となる場合があります。また、社会保険料控除や医療費控除などの各種控除の適用を受ける場合も申告が必要です。

### ◆税務署所得税確定申告受付

- 2月16日(月) ～ 3月16日(月)
- ※税務署による申告書受付および記載相談会場は、種子島税務署(西之表市)のみです。

### ◆指定日に申告できない方

指定された申告日に申告できない方は、日程調整が必要となりますので、あらかじめ役場税

務課までご連絡ください。

### ◆持参するもの

- 確定申告のお知らせのはがき(税務署から送付のあった方のみ)
- 電子申告・納税などに係る利用者識別番号などの通知書(申請をした方のみ)
- 令和7年中に支払った生命保険料や地震保険料および損害保険料などの払込証明書
- 令和7年中に支払った国民年金保険料や小規模企業共済掛金などの納付証明書
- 源泉徴収票(給与所得・年金所得のある方のみ)
- 事業所得(営業・農業・漁業など)がある方は各事業の収支内訳書

### ◆納税相談

令和8年度の町税などの納税については、希望する納税方法(窓口納税・口座振替納税・訪問徴収)を、申告日に税務課職員へご連絡ください。

※特別な事情などにより、窓口や口座振替での納税ができない

方はご相談ください。

令和6年度までの税に未納がある方は、申告日までに必ず納税いただくようお願いします。当日までに完納できない方は、納税計画についてもご相談ください。町では滞納処分を強化中で、延滞金の徴収も開始します。ですので、十分ご留意ください。

### ◆所得税申告書などに係る番号法上の取扱い

平成28年分の申告から申告書へのマイナンバーの記載およびマイナンバーカードなどの本人確認書類の添付が必要になりました。そのため、税務課職員が一時的に特定個人情報を取り扱うことに同意していただく必要があります。同意ができない場合は、申告者ご本人が直接税務署へ提出していただくこととなりますのでご了承ください。

※本人確認書類とは：

- ① マイナンバーカード
- ② 通知カードおよび運転免許証などの顔写真付身分証明書

③マイナンバーが記載された住民票の写しおよび運転免許証など顔写真付身分証明書

◆問い合わせ先

●役場税務課 町税課税係

☎ 1111

(内線153・334)

●種子島税務署

☎ 0440

障害者控除について

申告の際に、身体障害者手帳や療育手帳などを提示すると「障害者控除」を受けられます。

また、身体障害者手帳などを持たなくても、次に該当する方は控除対象となりますので、役場で認定書の交付を受けてください。

●常に就床を要し、複雑な介護を要する方。

●精神または身体に障害のある年齢65歳以上の方で、町長の認定を受けた方。

◆問い合わせ先

役場福祉事務所 福祉年金係

☎ 1111 (内線183)

令和8年度 町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料申告及び令和7年分 所得税確定申告日程

月日		曜日	時間	場所	対象地域
2月	16日	月	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	下中地区全域
	17日	火	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	荃永地区全域
	18日	水	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	平山地区全域
	19日	木	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	島間地区全域
	20日	金	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	島間地区全域
	23日	月	天 皇 誕 生 日		
	24日	火	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	西海地区全域
	25日	水	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	長谷地区全域
	26日	木	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	西之地区全域
	27日	金	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	西之地区全域
3月	2日	月	申 告 休 み		
	3日	火	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	大宇都・上之平
	4日	水	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	本町・共栄・上野・仲西・西之町（上中）
	5日	木	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	焼野・山崎・新栄町・河内
	6日	金	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	平山・荃永・下中地区全域
	9日	月	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	島間・長谷地区全域
	10日	火	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	西之・西海地区全域
	11日	水	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	上中地区全域
	12日	木	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	上中地区全域
	13日	金	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	町内全域
	16日	月	午前8時00分～午後6時30分	中央公民館第一会議室	確定申告最終日

※中央公民館第一会議室は、旧南種子高校校舎で、南種子町立図書館隣の会議室になります。

## 南九州税理士会種子島支部

### 確定申告相談のお知らせ

所得税、個人の消費税についてご不明な点はありますか。  
申告に必要な帳簿の記帳方法でお困りな点はありませんか。

南九州税理士会種子島支部

(西之表の全税理士加入)では、  
申告・納税に関する相談を無料  
で行います。この機会に、専門  
家に相談してみませんか。

税理士には、職務上知り得た  
秘密を守る義務(守秘義務)が  
課せられていますので、安心し  
てご相談ください。

#### ◆実施期間

2月2日(月)～27日(金)

※土・日・祝日を除く。

#### ◆相談内容

●所得税および個人の消費税に  
関する相談。

●電子申告・電子納税に関する  
相談。

#### ◆相談料

申告・納税に関する相談は無  
料です。(1回30分程度)

#### 南九州税理士会種子島支部会員 (西之表市のみ)

税理士氏名	電話番号
廣田 久人	㊦3 2 2 3
西田 陽一	㊦6 0 1 1
前田 光範	㊦0 6 3 3
前田 麻里	
田添 祐一	㊦1 8 7 9

※相談を希望される税理士に事前  
に必ず連絡し、予約をしてください。

#### ◆場所

南九州税理士会種子島支部の  
各税理士事務所

※ただし、具体的に申告書など  
(申告書、決算書、帳簿)の  
作成を依頼する場合は有料に  
なります。  
※電話予約の際に、各税理士事  
務所にご確認ください。

### 種子島税務署からのお知らせ

令和7年分の所得税及び復興  
特別所得税の確定申告期間は、  
令和8年2月16日(月)から令  
和8年3月16日(月)です。

税務署内に設置されている確  
定申告会場については、事前に  
収支内訳書または青色申告決算  
書を作成の上、来署してくださ  
い。(確定申告会場では、収支  
内訳書又は青色申告決算書自体  
の作成に関する指導は行いませ  
ん。)

なお、確定申告会場では、ご  
自身のスマホとマイナンバーバ  
ーカードを利用した申告を実施し  
ております。マイナンバーカー  
ドをお持ちの方は合わせてご持  
参ください。(暗証番号が必要  
です。)

また、確定申告会場に来署さ  
れる方は、LINEによるオン  
ライン事前予約をご活用くださ  
い。(オンライン申請に関する  
詳しい方法は、国税庁HPをご  
覧ください。)

確定申告会場では当日受付も  
おこなっていますが、会場の混  
雑やスムーズな相談体制を構築  
するため、入場整理券による当  
日の相談枠を設定しました。時  
間帯によっては、相談枠に限り  
がありますので、別の時間帯も  
しくは別日の案内をさせていた  
だきます場合がありますので、  
ご了承ください。

#### ◎問 種子島税務署

☎ 20440

スマホとマイナンバーカードで  
e-Taxなら確定申告は自宅でも完了!

マイナポータル連携  
で自動入力!

74%の方が  
e-Taxを利用

24時間  
オンラインで  
申告可能!

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限にご注意ください。  
詳細は、デジタル庁ホームページをご覧ください。

確定申告会場の相談を希望される方は、  
「国税庁LINE公式アカウント」から  
オンライン事前予約の手続きをお願いします。

e-Taxで確定申告をされる方へのサポート

動画で見る確定申告  
確定申告のやり方を動画で  
ご覧いただけます。

チャットボットで  
確定申告の疑問を気軽に  
チャットボットで解決します。

確定申告特集

税務署・都道府県・市区町村

水田農業経営をされている方へお知らせ  
経営所得安定対策に係る  
「水田作付計画書」の受付  
について

令和8年度の「経営所得安定対策」に係る水田作付計画書（水田営農計画書）の受付を、下記の日程で実施いたします。対象農家の方々には後日通知いたしますが、通知を受けなかった農家の方で、水田経営をされている方についても受付をさせていただきますようお願いいたします。なお、「経営所得安定対策」に伴う各種交付金の申請を希望される方は必ず受付を行ってください。また、交付金の申請を希望されない方につきましても水田を所有している方は水田台帳を作成する必要がありますので、必ず受付をしていただきますようお願いいたします。

◆問い合わせ先  
役場総合農政課 水田対策係  
☎1111（内線316）

令和8年度 水田作付計画書受付日程表

日 程		対 象 地 区 と 受 付 時 間					
2/17 (火)	午 前	平 山 (平山地区公民館)	9：00～ 10：00	浜田・仲之町・西之町・ 広田	荃 永 (荃永地区公民館)	10：30～ 11：30	上里・新上里・雨田・菅原・中 部・仲之町・宇都浦・松原・阿 多惜経・竹崎
	午 後	島 間 (島間地区公民館)	13：30～ 14：30	田尾・仲之町・向方・大 久保・小平山	西 海 (西海地区公民館)	15：00～ 15：30	下立石・上立石・大川・ 牛野
2/18 (水)	午 前	西 之 (西之地区公民館)	9：00～ 10：00	田代・本村・崎原・平野・下西目・ 官造牧・上瀬田・小田・前之原・ 木原・野尻・砂坂・野大野	下 中 (下中地区公民館)	10：30～ 11：30	夏田・郡原・里・山神・ 真所
	午 後	長 谷 (長谷地区公民館)	13：30～ 14：30	新長谷・赤石・第一長谷・ 長谷野・摺久保・有尾	上 中 (研修センター1階東会議室)	15：00～ 16：00	大宇都・本町・上之平・新栄町・ 河内・上野・共栄・焼野・山崎・ 仲西・西之町
2/27 (金)	午 後	研修センター 1 階東会議室	16：30～ 18：30	全校区	2月17日～18日の各校区受付会場に来られない 全ての水田保有農家		

※自己保全管理のみまたは主食用米のみの所有者に関しましては、変更がなければ総合農政課・水田対策係へ「電話連絡」での報告で受付可能です。

スポーツ大会の結果

鹿児島県マスタース  
スイミングフェス  
ティバル

12月7日（日）鹿児島

市の鴨池公園水泳プールにて第40回鹿児島県マスターススイミングフェスティバルが開催され、「スイミングスクールぐるんと」のメンバーが参加し、好成績を収めました。

◆主な結果（敬称略）

- 100 m 平泳ぎ（45歳～49歳）  
1位 笠間 由美子
- 25 m 平泳ぎ（45歳～49歳）  
2位 北城 佐知子
- 50 m 平泳ぎ（45歳～49歳）  
1位 北城 佐知子
- 25 m 平泳ぎ（55歳～59歳）  
2位 牧瀬 由美子
- 25 m 平泳ぎ（40歳～44歳）  
1位 八板 誠子
- 50 m 自由形（40歳～44歳）  
2位 八板 誠子



- 50 m 平泳ぎ（50歳～54歳）  
3位 新宅 米里子
- 100 m 背泳ぎ（50歳～54歳）  
1位 新宅 米里子

**お子様のおもちゃ・ベビーベッドを購入する際は「子供PSCマーク」をご確認ください！**

令和7年12月25日より、子供用特定製品（3歳未満向け玩具・乳幼児用ベッド）に対する新たな制度が始まりました。

令和7年12月25日以降に製造・輸入される3歳未満の玩具は、安全基準への適合と、対象年齢や使用上の注意事項の表示（警告表示）が義務付けられます。基準に適合した場合、「子供PSCマーク」を製品へ表示することができ、子供PSCマークや警告表示がある製品のみが販売可能となります。

お子様が安心安全に

使用できるよう「子供PSCマーク」をご確認ください。



◎問 九州経済産業局消費者相談室

☎ 092(482) 5458

南種子町消費生活相談窓口

（企画課観光まちづくり係）

☎ 26 1111

**県営住宅空き家待ち順位登録者を募集します**

◆物件

古園団地（西之表市）

深渡瀬団地（西之表市）

伏之前団地（中種子町）

コスモタウン南種子

団地（南種子町）

◆受付期間

2月2日（月）～27日

（金）午前8時30分～

午後5時

※土日祝日を除く

※熊毛支庁に備え付けの

申込書を提出

◆抽選日時・抽選場所

3月6日（金）

午後1時30分から

熊毛支庁3階第1会議室にて

◎問 熊毛支庁建設部建設課用地管理係

☎ 22 1136

猫の適正飼養推進月間について

2月は「猫の適正飼養推進月間」です。飼

い猫はルールを守って

飼いましょう。

●猫の適正飼養について

◆飼い猫は室内で飼いま

しょう

飼う猫を、交通事故

や猫同士のケンカ、感

染症などから守ってあ

げるためにも、室内

飼育をしましょう。ま

た、外に出してしまう

と、フン尿や鳴き声など、周りに迷惑を掛け

てしまうことがあります。

周囲の方へ配慮して飼

うことを心掛けま

しょう。

◆繁殖制限をしまし

う

1匹のメス猫から子

猫が生まれ、1年後に

は合計で20匹以上に増

えることもあります。

早めに不妊去勢手術を

して、むやみに増えな

いようにしましょう。

不妊去勢手術をするこ

とで、病気の予防やス

トレスの軽減、マーキ

ング行為の減少に繋が

るといふメリットもあり

ます。

◆迷子札などの所有者

明示をしましょう

ドアや窓の隙間から

の脱走や突然の災害で

行方不明になることも

考えられます。名前や

連絡先を書いた迷子札

を首輪に付ける、マイ

クロチップを装着する

などして、迷子になっ

ても飼い主の元に戻れ

るようにしておきま

しょう。

また、野良猫や地域

猫といった飼い猫以外

の猫の飼養についても、



## スポーツ振興くじについて

スポーツ振興くじは、誰もが身近にスポーツを楽しむことができ、健康で明るい生涯スポーツ社会を築くとともに、世界で活躍できる選手を育てることを目指して、「スポーツ振興投票の実施等に関する法律（平成10年法律第63号）」により、創設されました。

サッカーの試合を対象とし、試合結果（勝敗・得点）を予想する「toto」や予想せずに簡単に購入できる「BIG」、サッカーに加え新たに対象競技となったバスケットボールの単一試合や競技会を対象とする「WINE R」もあります。

そして、それらの収益は、地域のスポーツ振興、競技水準の向上などのスポーツ振興の財源として、我が国のスポーツの発展を支えています。

南種子町でも、スポーツ振興くじ助成を財源として、武道館・相撲場・テニスコート・野球場整備など行っています。

令和7年度は、「二元リーグ」によるサッカースクール」及び「農業者トレーニングセンター改修事業」を実施しています。

## スポーツくじ



## 「スマート農業推進鹿児島WEBネットワーク」参加者募集中！

スマート農業推進鹿児島WEBネットワークへの参加者を募集しています。

農業現場での労働力不足や農業経営の改善などには、デジタル技術やデータの活用が有効です。ネットワークの会員になっていただく、①スマート農業・農業支援サービスに関する支援などの情報を提供②スマート農業・農業DXの推進に関する各種イベントのご案内や取組事例のご紹介をさせていただきます。会費は無料ですので、ぜひご登録ください。



個人の方の登録はこちらから



法人・団体の方の登録はこちらから



九州農政局鹿児島県拠点注目情報

◎問 農林水産省九州農政局鹿児島県拠点  
☎099（222）5840

## 「みどりの食料システム戦略推進鹿児島ネットワーク」への参加者募集中！

みどりの食料システム戦略推進鹿児島ネットワークへの参加者を募集しています。

地球温暖化などの課題に対応するため、これからは環境にやさし

い農業と地産地消が大切です。ネットワークの会員になっていただく、①みどりの食料システム戦略に関する施策の情報を提供②各種イベントのご案内や取組事例などのご紹介をさせていただきます。会費は無料ですので、ぜひご登録ください。



登録はこちらから

◎問 農林水産省九州農政局鹿児島県拠点  
☎099（222）5840



## 種子島宇宙芸術祭だより

お問い合わせ  
0997・22・9708

## ワークショップを開催いたします！

す！

## 「光るかいがらモビールをつくらうーゆらゆらアートー」

2026年イベント第1弾は、自然素材である貝殻を使い「つるす・ゆらす」という造形を通して想像力や感性を育むワークショップを開催いたします。

こどもから大人まで、どなたでも楽しめる内容です。モビールはお持ち帰り頂くことができます。世界で一つだけのモビールを作りましょう！

親子での参加や、お1人での参加も大歓迎です！

## ◆日時

2月11日（水・祝） 10時～12時

## ◆場所

研修センター2階大会議室

## ◆対象

どなたでも参加可能です。

## ◆参加費

一組1500円（ボタン電池・LEDライト各8個その他材料、

## イベント保険料費込）

## ◆申込み

Googleフォームからお申込みください。



申し込みフォーム

## 「SAT Crew（サットクルー）」

## 募集中心！

種子島宇宙芸術祭と一緒に盛り上げてくださるボランティアスタッフを募集しております。イベント準備や当日の運営など、一緒に楽しみながらお手伝いしてくれる方、お待ちしております！

【ボランティアスタッフ参加方法】  
LINEオープンチャット『S

## 【昨年開催した大型イベント】

〈ギッズフェスタ内  
こどもフリーマーケット〉

〈種子島宇宙芸術祭 2025〉

AT Crew（種子島宇宙芸術祭ボランティア）よりご参加ください。

- ①コード：sattane
- ②ニックネーム：氏名（漢字フルネーム）をご入力ください
- ③最初に必ず、ノートに投稿してある使用方法をご確認ください。

一緒に楽しみながらイベントを作っていきましょう！お待ちしております！

LINE オープンチャット  
[SAT Crew]コード  
[sattane]令和8年度  
各種健（検）診の申込みについて

町では、令和8年4月以降に予定されている各種健（検）診の実施に伴い、対象となる方へ、令和8年度各種健（検）診の申込みを行います。

詳しくは、2月上旬に送付する申込書に記載してありますので、そちらをご覧ください。

## ◆方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

・申込書に記入し、同封の返信用封筒で返信

・申込書裏面に記載されているQRコードから申し込み  
（通信料は各自負担）

## ◆締切日

2月27日（金）

※期限厳守

## ◆問い合わせ先

役場くらし保健課健康増進係・  
保険給付係

☎1111（内線135）

## 自立支援協議会だより

【問い合わせ】

種子島地区基幹相談支援センター

☎ 28 3633

### 療育とは？

療育とは、障害のある子どもやその可能性のある子どもが将来的に自立し社会参加できるよう、発達を促し支援する「治療」と「教育」を組み合わせた取り組みです。

療育では、**健康・生活・運動・感覚・認知・行動・言語・コミュニケーション・人間関係・社会性**の5領域をバランスよく育てることが大切です。療育施設「オリーブ」では、広い敷地を活かした環境で、子どもが思い切り身体を動かし、運動・感覚の発達や健康・生活の基盤を自然に養うことができます。また、活動を大人が一方的に決めるのではなく、子どもが自由に遊びを選択することを大切にするので、主体性が育ち、認知・行動の発達も促されます。さらに、遊びや活動の中で生まれるやり取りは、言語・コミュニケーション能力や人間関係・社会性の成長につながります。

療育は子どもと保護者と共に進

めることが重要であり、家庭との連携を深めながら、子どもの成長と一緒に支えていきます。また、学校との協力も欠かせず、施設と学校が情報を共有することで、生活全体を通した一貫性のある支援が可能になります。このように、広い環境と自由な選択、家庭・学校との協働を軸とした療育は、5領域を総合的に伸ばし、子どもが安心して成長できる基盤を作ります。

現在、種子島には、西之表市に「オリーブ」、中種子町に「すまいるキッズ」の2か所の療育施設があり、日々子供たちへの支援を行っています。

文責…

社会福祉法人豊山会 オリーブ

園長 遠藤 雅晶



## いつまでも元気にこのまちで…

### 町地域包括支援センターだより

#### ◆認知症カフェ◆

町では、毎月第3月曜日に認知症カフェを開催しています。

認知症カフェとは、認知症の方やその家族、地域の人が誰でも参加できる「集いの場」です。

偶数月は、室内での製作活動が中心の「さんだんカフェ」。

お茶やお菓子を食べるカフェタイムも設け、ゆったりとした時間を過ごしています。奇数月は、外でのグラウンドゴルフが中心の「よんだんカフェ」。外の空気を思い切り吸いながら、楽しく体に無理のない運動を心掛けています。また、天候不良の際は室内で体を動かすレクリエーションなどを取り入れています。

そして、不定期ですが、河内温泉センター敷地内の花壇の手

☎ 24 1660・26 2035

入れなどをする「あぐりカフェ」も行っています。

認知症カフェは、参加者の皆様同士が楽しい時間を共有することで、一体感も味わえます。

専門職に相談もできますので、地域の皆さんの参加をお待ちしています。



(さんだんカフェ)



(よんだんカフェ)



## 公益社団法人全国子ども会連合会団体表彰受賞

12月24日（水）、公益社団法人全国子ども会連合会表彰式において団体表彰を受賞した、下中地区公民館青少年育成部のみなさんが、本町へ受賞報告に訪れました。

下中地区公民館青少年育成部は、育成部長を中心に、少人数という特性を活かしながら、子ども一人ひとりが主体的に関わる活動運営を行っており、清掃活動や創作活動、体験活動の他、伝統行事の継承など多彩で計画的な取り組みを年間通して実施しており、他の子ども会の模範となっています。栄える受賞、誠におめでとうございます。



## 地元出身音楽家による文化芸術講座を開催！

子どもたちに一流演奏家の指導機会を提供する「文化芸術講座」を12月20日（土）と21日（日）に実施し、中平小金管バンドの児童が参加しました。今回は7月に続き2回目の講座となります。南種子町出身でチューバ奏者として活躍されている石堂優二郎氏を講師に招き、基本練習や合奏でのアドバイスを受け、大変有意義な時間となりました。



## 愛知県飛島村児童交流団来町

12月23日（火）～28日（日）の6日間、友好交流宣言を交わしている愛知県飛島村の飛島村児童交流団（小学生10人、随行者4人）が本町を訪れました。

悪天候の影響による航空便の欠航で、予定より長い滞在となりましたが、25日には、平山地区子ども会の会員11人と広田遺跡ミュージアムにて歓迎会を行った後、ミュージアム見学やアクセサリー創作活動などを行い交流を深めました。その他にも、宇宙センター施設見学や山田タタミ店にご協力をいただき、ミニタタミ製作など、さまざまな体験活動を行いました。交流団の皆さんは、観光地見学などを通じて、本町の文化や豊かな自然に触れ、飛島村とは違う環境を楽しみながら学びを深めていました。今後も愛知県飛島村と教育や文化をはじめとした、多面的な友好都市交流を行っていきます。



YouTube  
南種子町役場





### 秋田県大館市児童交流団来町

1月7日(水)～9日(金)の3日間、友好交流宣言を交わしている秋田県大館市の  
大館市児童交流団(小学生15人、随行者4人)が本町を訪れました。

交流団の皆さんは、宇宙センターなどの観光地見学や広田遺跡ミュージアムでの創作活動を通して、本町の文化や豊かな自然に触れ、一面雪に覆われた大館市とは違う環境に終始興奮しながら過ごされていました。また、3月に本町から青少年交流事業で大館市を訪問予定の児童生徒16人との交流会も行い、名刺交換や町の紹介、クイズなどを通して交流を深め、子ども達同士で楽しく会話をする様子が見られました。

今後も秋田県大館市と教育文化をはじめとした、多面的な友好都市交流を行っていきます。

YouTube  
南種子町役場



### 第33回宇宙へはばたけ凧あげ大会

1月17日(土) 青少年育成の日に種子島宇宙センターにおいて、第33回宇宙へはばたけ凧あげ大会が開催されました。天候にも恵まれ、幼児から大人まで約163人の参加がありました。個人や団体の部に分かれ、凧のデザインや滞空時間などを競ったほか、チャレンジランキングや子ども会対抗長縄跳び競争などの企画も行われました。凧づくり(創作活動)や凧あげ(体験活動)を通して、子ども会会員の交流を深めるとともに子ども会活動の充実を図ることができました。



#### ～結果～ 敬称略

##### 【個人】H-II A 部門(幼児、小学1～3年)

宇宙遊泳賞	たけはら ろこ 竹原 路己
飛翔賞	なかだ 幸太
デザイン賞	高田 湊翔 よしだ

##### 【個人】H3 部門(小学4～6年・中学・一般)

宇宙遊泳賞	しのはら ようたろう 篠原 陽太郎
飛翔賞	ひかえ 善
デザイン賞	やまだ まなか 山田 真花

##### 【団体】

宇宙遊泳賞	西海地区子ども会
デザイン賞	西海地区子ども会

##### 【種子島宇宙センター所長賞】

いけがめ ゆづ  
池亀 夢珠

##### 【三菱重工 MILSET 長賞】

ふじさか みゆ  
藤坂 未祐

##### 【SPACE TOWN 南種子賞】

ととき めいさ  
十時 明咲

## 大盛況！「中平小フェスタ」

11月29日（土）、「中平小フェスタ」を開催しました。PTA会員の親睦を図ることを目的とする「中平小フェスタ」。今年は、各学級委員長さんのアイデアが盛りだくさんのレクリエーション、出店、射的などのイベントをPTA会員が中心となり、ブレーン21有志の皆様、中学生に御協力をいただき開催しました。

当日は、200人を超える入場者で、PTA役員の皆さんが一致団結し、会場は大盛り上がりでした。また、金管バンドがフリーマーケットを出店し、お客さんと会話を弾ませていました。

子供たちの笑顔があふれ、PTA会員の皆様の親睦を深めた素晴らしい一日となりました。



## 中平小学校

そったく

# 啄

## 荃南小学校

### 持久走大会

12月13日（土）は、持久走大会でした。前日の雨のため、コートにはいくつか水たまりがありましたが、新校舎建設工事に携わってくださっている方のご協力もあり、朝の短時間で走れる状態にすることができました。工事関係者のみなさまには、練習の際にもたくさんのご配慮をいただき、おかげさまで本番を迎えることができました。

また、当日の沿道には、保護者のみなさんだけでなく、地域の方々も多数おいでくださり、子供たちは温かい声援を力に、精一杯走り切ることができました。そして最後には、地元企業さんからのご褒美のプレゼントが一人一人の手に渡りました。

いつもたくさんの方に見守られ、支えられている荃南小学校です。



# 大川小学校

## たくさんの声援を力に変えて、 力強く走り抜いた持久走大会

12月5日（金）に校内持久走大会を行いました。子供たち一人一人が目標を立て、自主的に朝のランニングにも取り組み、努力を積み重ねて迎えた大会当日。天気にも恵まれ、最高の持久走日和。そして、何よりも子供たちのやる気を高めてくださったのは、沿道に集まってくださった、保護者・地域の皆さんの姿でした。

たくさんの温かい声援を受けた子供たちの走りは、とても力強く見えました。16名全員が、立派に走り抜くことができたこと、新記録を2人が達成したことは、子供たちが積み重ねた努力の成果と、保護者・地域の皆さんの思いが込められた温かいご声援のおかげだと思えます。たくさんのご声援、ありがとうございます。



# 卒

教育のひろば

## 「しめ縄づくり体験」& 「PTA門松づくり」

12月14日（日）、平山小学校では地域の伝統文化を学ぶ体験を実施しました。平山地区老人会の皆様に講師を迎え、子供たちはしめ縄づくりに挑戦。先輩が藁をなう手つきをしっかり見て、まねて、苦戦しながらも自分たちのしめ縄を作り上げました。最後には、完成したしめ縄を手に笑顔が広がりました。また、PTAによる門松づくりでは、保護者の方がそれぞれの技術を生かしながら立派な門松を仕上げ、正門に飾ることができました。今後「も学校・家庭・地域が一体となり、「地域と共にある学校」として教育活動を進めていきます。



# 平山小学校

## 町人権同和教育研修会

12月11日（木）、町人権同和教育研修会を開催し、町内から約40人の参加がありました。本校では、今年度、「自分も相手も大切に  
する自己表現を身に付ける」をテーマに取り組んできました。研修会当日は、道徳の公開授業やワークショップ、指導講話などが行われ、生徒も先生方も熱心に参加していました。本研修会を通して「自分も相手も大切に  
する」という人権尊重の輪が、さらに広がっていくことを願っています。



# 南種子中学校

# 宇宙センターニュース

宇宙科学技術館 ☎ 9244

(内容は1月7日現在)

## H3ロケット8号機の

### 打上げ結果について

準天頂衛星システム「みちびき5号機」を搭載したH3ロケット8号機は、2025年12月22日10時51分30秒(日本標準時)に種子島宇宙センター大型ロケット発射場から打ち上げられました。しかし、第2段エンジンの第2回燃焼が正常に立ち上がりず早期に停止したことから、予定した軌道に「みちびき5号機」を投入することができず、打上げに失敗しました。応援いただいた皆様のご期待に応えられず、深くお詫び申し上げます。現在、対策本部を設置して原因究明を実施しております。状況などにつきましては、JAXA

ホームページで随時お知らせいたします。

## 小型実証衛星4号機の

### 打上げ結果について

革新的衛星技術を実証するための小型実証衛星4号機は、2025年12月14日12時9分(日本標準時)に、ニュージーランドのマヒア半島にあるロケットラボ社の第1発射施設から「エレクトロン」ロケットにより打ち上げられました。その後、衛星からの受信信号により衛星の運用に必要な電力確保と地上との通信が正常であることが確認されました。今後、約2ヶ月間をかけて衛星搭載機器の機能確認などを実施する予定です。

日本の宇宙基本計画の革新的衛星技術実証プログラムにおいて、大学や研究機関、民間企業などを対象に公募を行い、16テーマが選定されました。JAXAが開発した小型実証衛星4号機は、選定された16テーマの中から8つの実証テーマを搭載して宇宙システムの基幹的部品や新規要素技術の軌道上実証実験の機会を提供するもの

で、今回が4回目となります。通信、カメラ、画像処理、衛星を動かす推進システム、発電・アンテナ、船舶検出、宇宙ゴミ対策などの将来に向けた最新技術の開発を小型実証衛星4号機を使って実証と評価を行います。



ミッションマーク



小型実証衛星4号機

## ロケット監視のための追尾局について

追尾局とは、電波でロケットを追尾し、ロケットとの間の信号の送受信でロケットの飛行状態を監視する施設です。追尾局は、国内の種子島、内之浦、小笠原の三か所だけではなく、海外のグアム島(アメリカ)、ポンペイ島(ミクロネシア連邦)、クリスマス島(キリバス)、サンチャゴ(チリ)、ミングニュー(オーストラリア)などにもあり、ロケットの飛行経路に合わせてリレー形式で追尾します。

H・IIAロケットでは、各追尾局に運用者を配置しましたが、H3ロケットからは種子島の竹崎総合同司令棟(RCC)から遠隔で操作を行う集中管制となったことで追尾局での運用者が不要となり、また自動化によって操作や状況把握が容易となり運用性が格段に向上しました。

小笠原局では、昨年開設50周年を迎え、11月11日、14日、15日の三日間にわたって記念イベントが行われました。

## 「宙景」をリニューアル!!

宇宙科学技術館の東館2階ステーションエリアの演出装置「宙景」をリニューアルしました。2025年8月に国際宇宙ステーション(ISS)に行った油井宇宙飛行士がISSから撮影した地球や新型宇宙ステーション補給機HTV-Xの映像を紹介しています。宇宙科学技術館に来館した際はぜひご覧ください。

「宙景」

HTV-Xの映像



# 健康 ひろば



公立種子島病院  
☎ 1230

## 運動と免疫について

公立種子島病院

リハビリテーション科 金森 菜緒

今季もインフルエンザが流行する時期となりました。感染を少しでも防ぐため、免疫機能が低下しないようにすることも重要です。食事・睡眠・適切な運動が、年齢を問わず免疫機能を高める上で効果的とされていますが、その中でも「適切な運動」についてお話しします。

運動が生活習慣病を予防・改善し、健康の維持や介護予防に効果的なことは広く知られていますが、免疫機能も高められることから感染症への予防にも有効とされています。では、適度な運動とは？

有酸素運動（最大酸素摂取量の50～60%、主観的な疲労度であれば「ややきつい」、「楽に感じる」が目安、有酸素運動の種類としてはウォーキング、

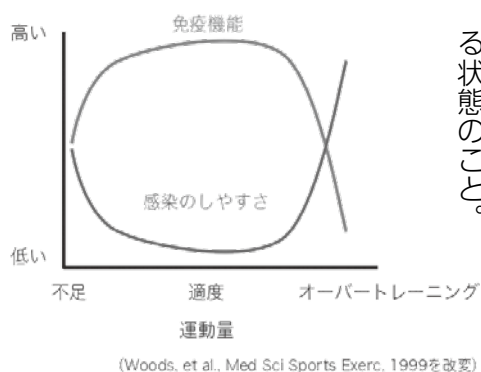


図1 運動量と免疫機能/感染のしやすさの関係

免疫機能は運動をすることによって増加するが、やり過ぎると低下します。感染のしやすさはその逆のパターンです（Jカーブ仮説）。

ジョギング、サイクリング、自転車）を、1日20～60分までを週3回以上の頻度で長期間継続することが奨励されています。一方で、運動不足の人や競技スポーツにみられる過激なトレーニングを行うと免疫機能を弱め、※易感性（いかにせんせい）になるとされており、運動と感染のリスクの関係については、図1の「Jカーブモデル」が提唱されています。

適度な有酸素運動を開始するにあたり、持病がある方はかかりつけ医に相談、普段運動をし慣れない人は、はじめのうちは1日20～30分程度の軽めの有酸素運動から開始することをおすすめします。

※易感性（いかにせんせい）…免疫力（抵抗力）が低下し、本来なら感染しないような弱い病原体（細菌やウイルスなど）にもかかりやすくなっている状態のこと。

## 【2月の診療体制】 受付時間：（午前診療）8時～11時・（午後診療）8時30分～16時

診療時間	診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9時～12時	内科	藤田 荒井 三宅	藤田 荒井	藤田 荒井	藤田 荒井	藤田 荒井
	特別診療科	眼科（鹿大医師派遣）：2日・3日、16日・17日の月曜日、火曜日 耳鼻咽喉科（鹿大医師派遣）：5日、12日、19日、26日（毎週木曜日） 消化器内科（福岡徳洲会医師）：13日、27日の金曜日※内視鏡検査予定 整形外科（鹿大医師派遣）：毎週火曜日（午前：外来診療・午後：病棟診療） 物忘れストレスケア外来（濱田医師）：18日（水曜日） リウマチ科：5日（木曜日）中島医師、19日（木曜日）市来医師				
14時～17時	内科	藤田 荒井 三宅	藤田 荒井	藤田 荒井	藤田 荒井	藤田 荒井
	特別診療科	午前と同様				

※小児外科の鹿大派遣医師は、6日・20日の金曜日です。

※火曜日の整形外科の受診を希望される方は、必ず電話でのお問い合わせをお願いします。

※2/1（日曜日）は当番医。夜間、休日は外来対応しておりません。休日は当番医の受診をお願いします。

## 【徳洲会グループの応援体制について】

○ 徳洲会関西ブロック医師：入院病棟管理対応など。

○ 長崎北徳洲会医師：小児科特殊疾患のみ対応。（毎月1回、金曜日）※不特定

## 広田遺跡ミュージアムの利用について

広田遺跡ミュージアムには、町内の学校や各種団体はもとより、島外からも多くの方々が来館されています。館内では、発掘調査で出土した貴重な資料の展示見学に加え、勾玉作りなどの体験学習を通して、古代の人々の暮らしや文化を身近に感じながら学ぶことができます。

実物資料に触れ、体験を通して理解を深められることは、本ミュージアムならではの魅力です。子どもから大人まで幅広い世代が楽しみながら学べる施設として、今後もより多くの方に来館していただき、広田遺跡の価値や地域の歴史に親しんでいただければと考えています。

### ◆ご利用案内

#### 【常設展示の場合】

一般（高校生以上） 個人…  
300円、団体…200円  
子ども（中学生以下） 個人…  
団体ともに無料

#### 【年間パスポート】

500円

#### 【特別企画展示の場合】

教育委員会での都度定める額

※団体は、引率者のある20人以上の団体をいいます。

※年間パスポートは、購入の日から1年間有効とし、常設展示について回数に制限なく観覧することができません。

### ◆お問い合わせ

広田遺跡ミュージアム

TEL…②4811



## ぴり協だより 社協

南種子町社会福祉協議会 ☎②1703

### 歳末出前散髪を行いました

昨年12月10日（水）歳末助け合い運動の一環として、体が不自由で普段美容室や理容室に行くことができない、一人暮らし・寝たきり高齢者の方々を対象とした、「出前散髪」を行いました。今年も3人の方の希望があり、ボランティア美容師の方にご協力をいただき、お正月前にさっぱりとされました。詳しくは、3月1日発行の社協だよりに掲載しますのでご覧ください。



### クリスマス会の開催

河内デイサービスにて、12月16日（火）から18日（木）の日程でクリスマス会を開催しました。クリスマス会では、職員の歌やサンタさんから一人一人にプレゼントもあり、おやつには厨房さん手作りのケーキを食べて、にぎやかにクリスマス会を楽しみました。



### 無縁墓地の供養

昨年12月26日（金）に無縁墓地の供養を行いました。この行事は、南種子町と町社会福祉協議会が、毎年8月と12月の年2回行っているもので、今回、2回目の供養を行いました。

当日はあいにくの荒天の中での供養となりましたが、各関係者の皆様に参列していただき、ご冥福をお祈りしました。



# 町立図書館だより

毎月23日はこどもといっしょに読書の日

☎ 26 6690



## 年金だより



役場福祉事務所福祉年金係 ☎ 26 1111 (183)

### 源泉徴収票の発送について

年金を受給中の皆さまに  
日本年金機構から、1月中旬頃より、「公的年金等の源泉徴収票」が、順次発送されています。この書類は、昨年1年間に受け取った年金収入の総額や、年金から差し引かれた介護保険料などの総額が記された証明書であり、確定申告などに必要な書類となります。申告時には忘れずに提出をしてください。

また、本年度よりネット上での確定申告などに簡単に利用できる電子データとして、源泉徴収票の電子送付も行われています。電子送付を希望される場合は、マイナポータルから「ねんきんネット」への利用登録の必要があります。

### ◆年金ダイヤル◆

☎ 0570 (05) 1165

### 鹿児島北年金事務所移動巡回相談の開催について

鹿児島北年金事務所による年金についての移動巡回相談を開催します。年金の請求や将来の受給額、記録の確認や修正など、年金に関する全てのことについて、専門職員に相談することができます。

相談を希望される方については、事前予約が必要となります。また、相談内容によっては必要書類が生じる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

### ◆日時・場所

2月4日(水)

午前11時～午後4時

役場研修センター2階

会議室

### 「県立図書館貸出文庫」貸出停止のお知らせ

当館でご利用いただいている「県立図書館貸出文庫」の図書は、3月中に鹿児島県立図書館へ返送します。

図書の点検や梱包作業を行うため、該当する本の貸出は**2月8日(日)**までとさせていただきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



★ご存知ですか？  
**図書館前のオビポスター**  
図書館の前の廊下に、「本のオビ」を使った手書きのポスターが掲示されているのをご存知ですか？  
これは、町立図書館に新しく入った本のオビを有効活用して作成した「新着本案内」のポスターです。新しい本が入るたびに作り替えています。書店でみかけた気になる新刊本が、図書館に入っているかもしれません。オビポスターは、図書館前の廊下に掲示しており、休館日でも見られます。  
ぜひ一度、ご覧ください。



# わが家のアイドル



ふるいち ゆずは  
古市 柚葉 ちゃん

令和3年10月31日生まれ  
康大さん・ゆかりさんの女の子（上中）

## ご家族からひとこと

歌ったり踊ったりすることが大好きな柚葉。いろんな歌を覚えては創作ダンスで楽しそうに踊って見せてくれます！

そんな柚葉に、パパママは毎日元気をもらっているよ♡これからもすくすく大きくなーれ！



うしろざこ かいいり  
後迫 海里くん

令和3年9月9日生まれ  
香菜さんの男の子（上中）

## ご家族からひとこと

たくさんの人に囲まれて、元気に育っている海里。今は、海里が生まれるよりもずっと前の仮面ライダーにハマっていて毎日楽しそうに仮面ライダーの真似をしています☆

これからも、大好きな人たちと一緒に、たくさん笑顔に包まれて成長していったね！

# 悠久の時

「広田遺跡ミュージアム10周年記念」  
令和7年度は、広田遺跡・広田遺跡ミュージアムについて特集します。

## 広田遺跡ミュージアム 体験学習

広田遺跡ミュージアムでは、古代衣装、古代貝細工の試着体験、種子島で採れたヤコウガイを素材にしたものや古代アクセサリーである勾玉の制作体験ができます。

### 【体験料金】

勾玉（初級）300円

ヤコウガイ（中級）500円

ヤコウガイ（上級）1千円

ヤコウガイ（特設）3千円※

### 要予約

### 【体験時間】

約30分（初級）

約1時間（中級・上級）

約半日（特設）



【体験学習に関するお問い合わせ・予約】

TEL: 024-4811

FAX: 026-7744

## 2月の予定

### ■行事・イベント等

日	曜日	行事名	時間・場所	日	曜日	行事名	時間・場所
1	日	南種子町ジュニア学芸員養成講座発表会	10:00～ 町福祉センター			インギー鶏品評会	11:30～ 町福祉センター前
14	土	遠藤彰弘サッカースクール	健康公園多目的広場	21	土	第42回生涯学習大会	12:30～ 町福祉センター
15	日	家庭の日				第72回県下一周市郡対抗駅伝競走大会(2/25まで)	鹿児島県内
		マイナンバーカード臨時窓口	8:30～12:00 役場総務課戸籍住民係	24	火	定例教育委員会	13:30～ 研修センター
21	土	青少年育成の日					



### ■日曜祝祭日在宅当番医

日	在宅当番医	所在地	電話
1	公立種子島病院	南種子町	26-1230
8	種子島医療センター	西之表市	22-0960
11	種子島医療センター	西之表市	22-0960
15	種子島医療センター	西之表市	22-0960
22	中種子クリニック	中種子町	27-3222
23	田上診療所	中種子町	27-0325

### ■日曜営業スタンド当番店

日	当番店
1	種子島石油(株)南種子給油所
8	(有)船川石油店 南種子給油所
15	(有)永松産業 南種子給油所
22	(株)GLOBAL THINK 南種子給油センター

※営業時間は午前8時～午後6時

3月2日(月)は  
介護保険料第6期  
・国民健康保険料第6期  
・後期高齢者医療保険料  
第6期  
の納付期限です。  
納期内納税に  
心掛けましょう！

(氏名) 窪田 シズエ 西園 宏太郎 日高 光昭 河野 美世子 岩坪 慶三郎 椎木 鈴子 大脇 秋雄 古川 ミツ  
(年齢) 93 86 85 89 88 78 93 97  
(地区) 長谷 島間 西之 上中 島間 荃永 西之 島間

### おくやみ

(氏名) 島田 真愛 羽生 雅史 山本 智里 小山 誠也  
(地区) 霧島市 上中 島間 島間

### ご結婚

(氏名) 小脇 瑠斗 坂口 然  
(保護者) (康博・望美) (裕也・志穂)  
(地区) 上中 上中

### うぶごえ

町民のうぶごえ  
(12月31日まで届出分)

(一)は続柄と故人の氏名(敬称略)  
濱田 米光 (妻・リン子)  
古市 富士男 (妻・十三子)  
窪田 敏雄 (母・シズエ)  
古市 保正 (母・美和子)  
河野 供信 (弟・供廣)  
西園 由美子 (夫・宏太郎)  
日高 道子 (夫・光昭)  
河野 勇司 (母・美世子)  
岩坪 明美 (夫・慶三郎)

ありがとうございます。  
故人のご冥福を心からお祈りし、ご芳志は社会福祉事業推進のために活用させていただきます。

### 香典返し

(12月31日まで届出分)

田頭 二男 74 荃永  
中野 久子 89 上中  
河野 供廣 74 上中  
古市 美和子 90 下中  
古市 十三子 87 島間  
立石 幸代 73 西海

### 人の動き 12月31日現在

総人口(人)	5,078 (－ 9)
男(人)	2,568 (－ 3)
女(人)	2,510 (－ 6)
世帯数(戸)	2,863 (+ 3)

( )は前月比

### 火災・救急出動状況

	火災	救急
12月	0件	14件
累計	2件	280件

※累計は令和7年1月から

### 交通事故発生状況 1月15日現在

	発生	死者	傷者
南種子町	0 (± 0)	0 (± 0)	0 (± 0)
中種子町	0 (± 0)	0 (± 0)	0 (± 0)
西之表市	0 (± 0)	0 (± 0)	0 (± 0)
計	0 (± 0)	0 (± 0)	0 (± 0)

( )は昨年比



あばやっ  
なっちゃっ

安心をあなたに  
シロアリ無料診断

『羽アリを見かけた…』  
『床がグラグラする…』  
どんな不安にも電話一本で  
すぐに対応します。

まずは気軽にお電話を

**小坂しろあり**  
〒891-3116 西之表市鴨女町110  
☎0997-23-0885  
☎080-3411-5207



新春のお慶びを  
申し上げます

24時間  
365日  
救急を要する方が  
安心して受診できる  
医療体制を  
整えています！

まだまだ寒い日が続きます。  
感染対策へのご協力をお願いします。

社会医療法人義順顕彰会  
⑤ 種子島医療センター 田上診療所  
TEL:0570-090-960 (ナビダイヤル) TEL:27-0325

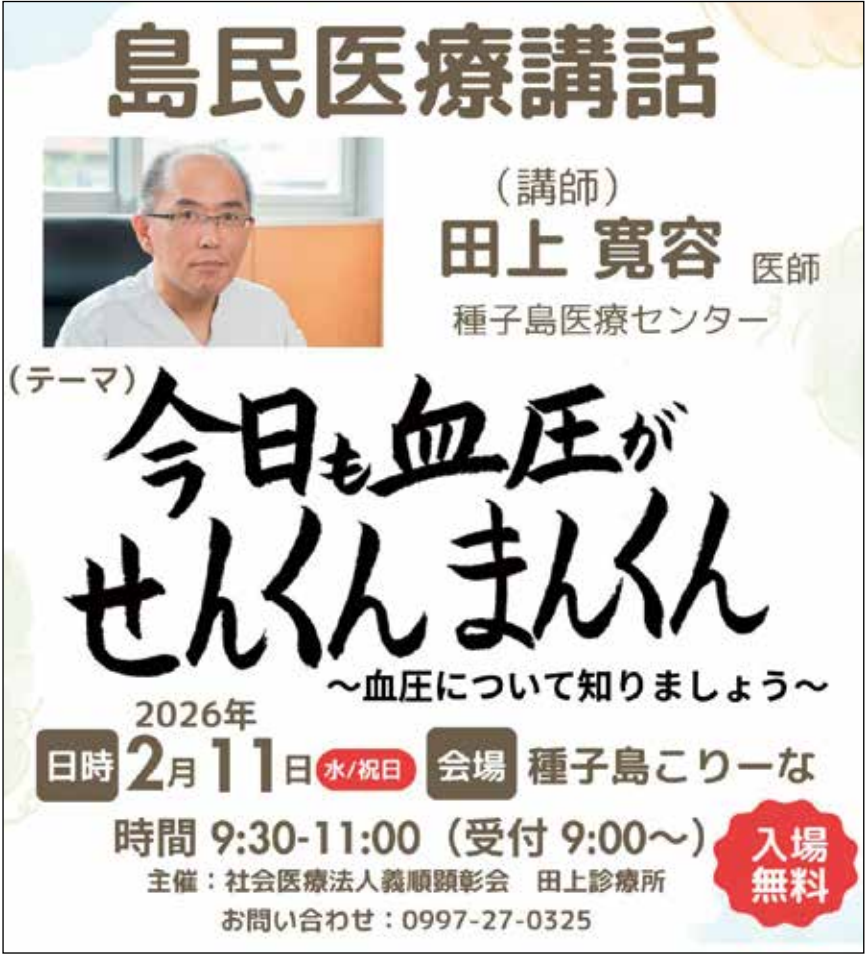
種子島医療センター  
公式LINE開設しました！  
外来診療の変更や休診、  
感染症の情報などお届けします。  
友だち追加をお願いします！



種子島アクションクラブに感謝状を贈呈

令和7年12月13日(土)に、熊毛地区消防組合遠藤豊消防長から、種子島アクションクラブへ感謝状が贈呈されました。

種子島アクションクラブは、令和2年から令和7年に至るまで、熊毛管内の住宅用火災警報器の設置・交換に関する広報活動に積極的かつ献身的にご協力され、地域住民の防火意識の向上に大きく貢献されました。この度の感謝状贈呈は、これまでの取り組みが高く評価されたものです。長年にわたるご尽力に心から感謝するとともに、今後ますますのご活躍を期待します。



**島民医療講話**

(講師) **田上 寛容** 医師  
種子島医療センター

(テーマ) **今日も血圧が  
せんくんまんくん**  
～血圧について知りましょう～

2026年  
日時 **2月11日** 水/祝日 会場 **種子島こりーな**  
時間 **9:30-11:00** (受付 9:00～) **入場 無料**  
主催：社会医療法人義順顕彰会 田上診療所  
お問い合わせ：0997-27-0325

広報紙に掲載する有料広告を募集しています。詳しくは役場企画課情報政策係まで。☎ 26 1111