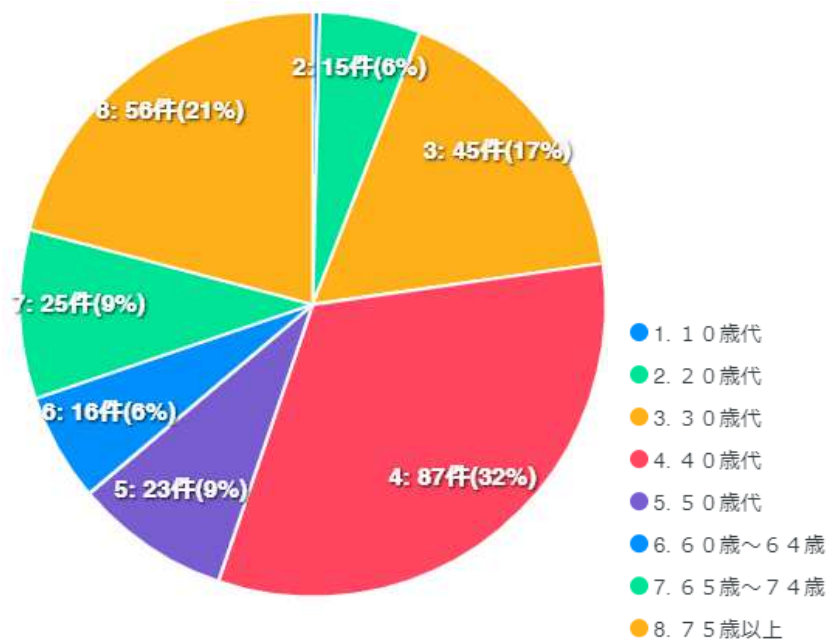


あなたの年代を教えてください

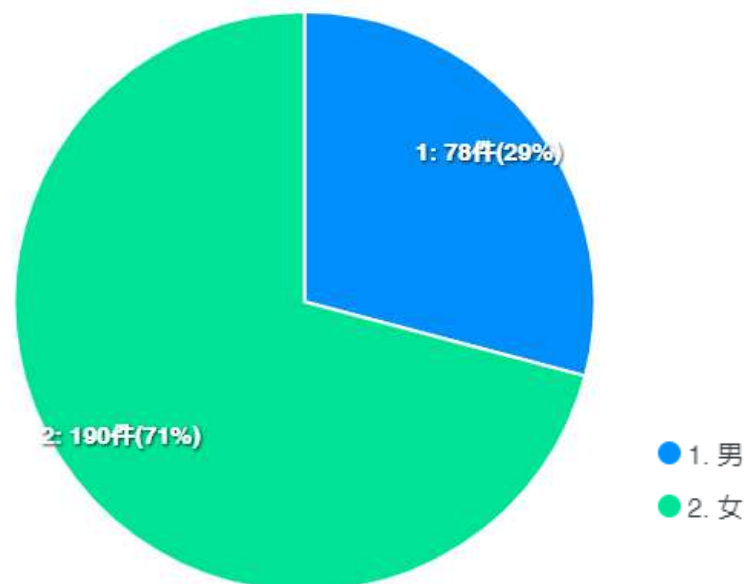


回答数：268

40歳代の回答が最も多く32%
20歳代以降すべての年代で回答があった

一般・保護者

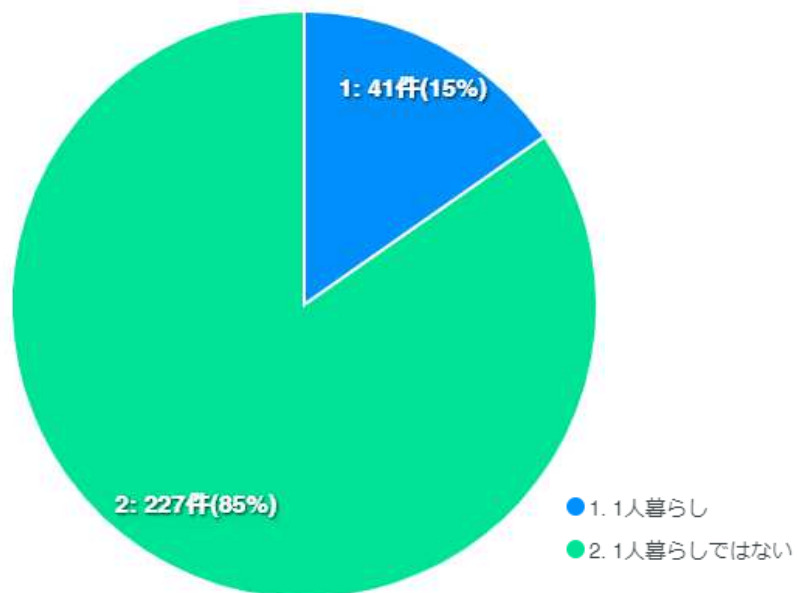
あなたの性別を教えてください



男性29%
女性71%

一般・保護者

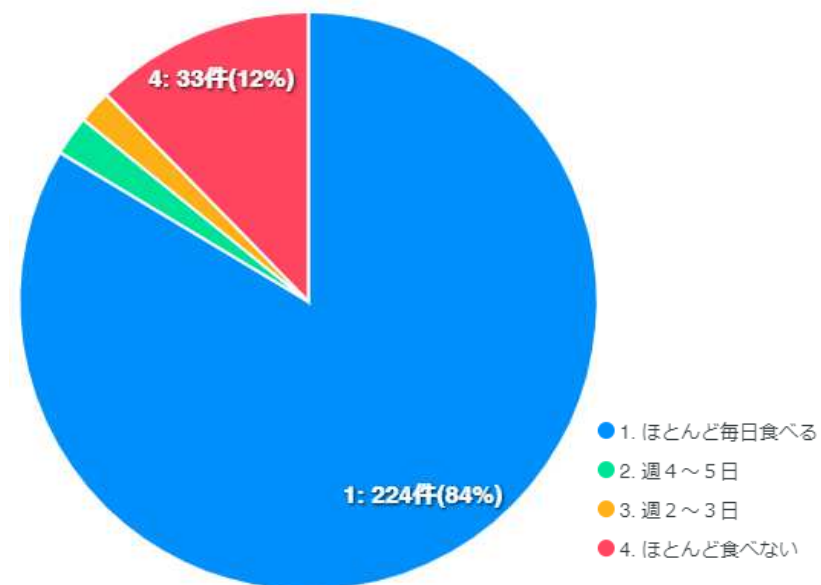
あなたの世帯について教えてください



「1人暮らし」 15%
「1人暮らしではない」 85%

一般・保護者

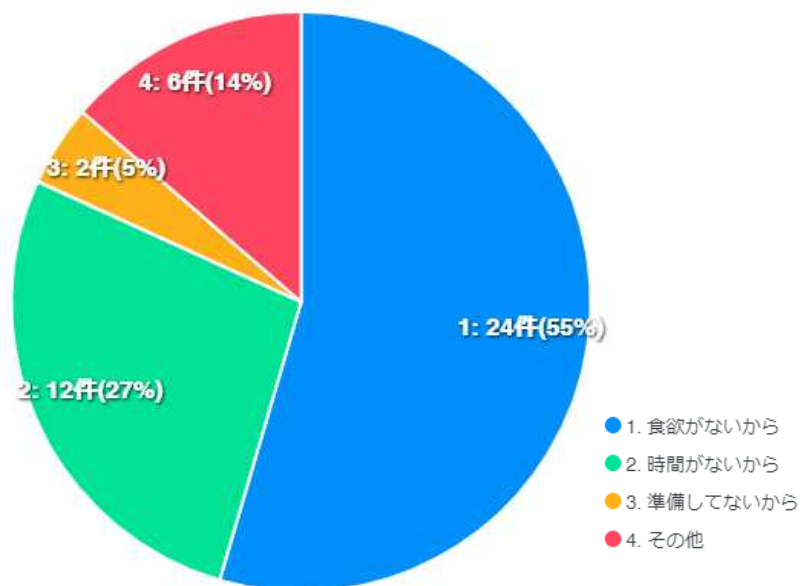
あなたは、毎日朝食を食べますか？



「ほとんど毎日食べる」が84%と朝食を食べることが習慣化している方が多い
しかし、「ほとんど食べない」方も12%いることがわかった
「週2～3日」と「週4～5日」はそれぞれ約2%

一般・保護者

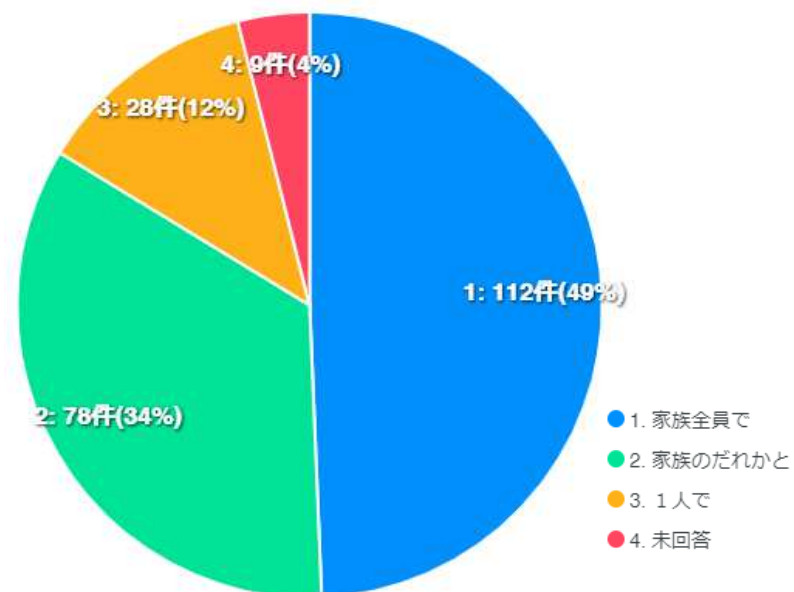
朝食を食べない一番の理由は何ですか？



「食欲がないから」という理由が55%となっており、次いで、「時間がないから」という理由が27%と多い
「準備してないから」5%
「その他」14%

一般・保護者

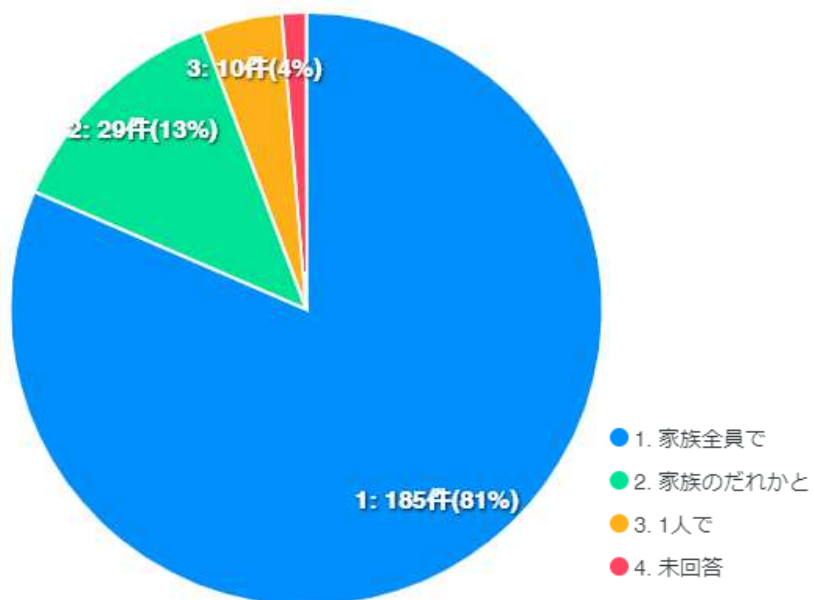
朝食を家族でとっていますか？



「家族全員で」や「家族の誰かと」朝食をとっている人が合わせて83%となった
しかし、1人で朝食をとっている人が12%いることがわかった

一般・保護者

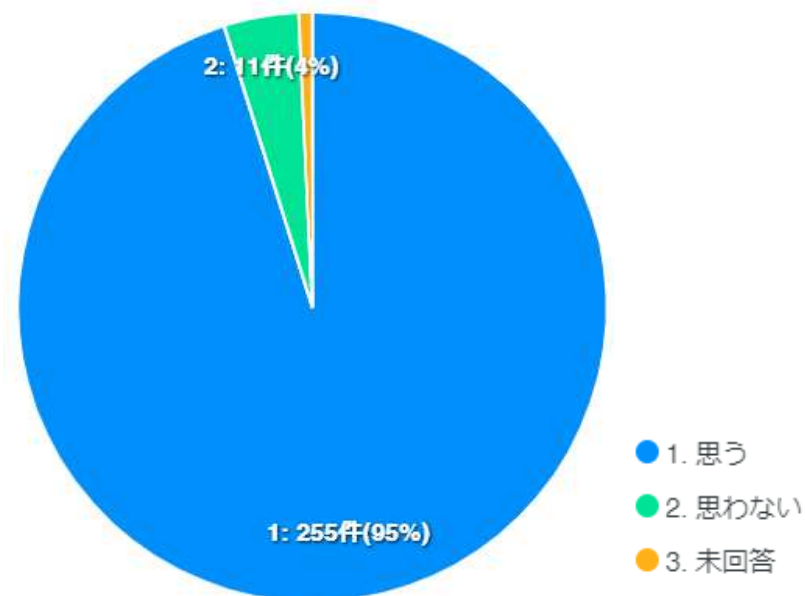
夕食を家族でとっていますか？



「家族全員で」や「家族の誰かと」夕食をとっている人が合わせて94%となった。朝食と比べても家族一緒に食事をする人が多い結果となった
「1人で」が4%

一般・保護者

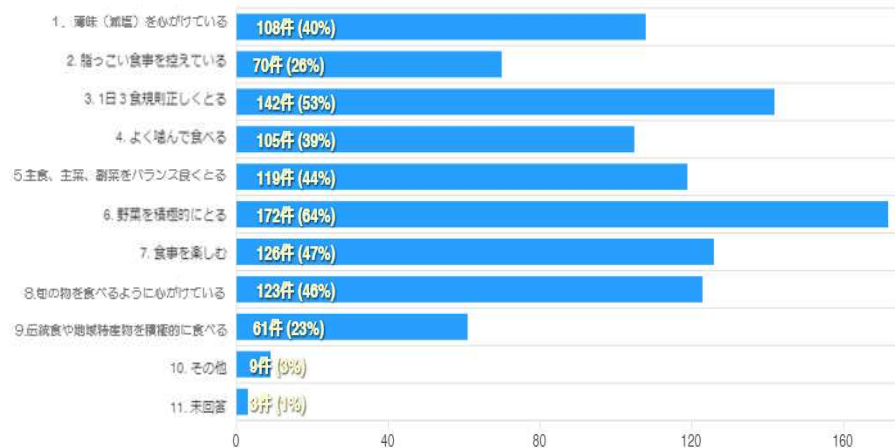
食事の時間のコミュニケーションはあった方がいいと思いますか？



95%と多くの人が、食事の時間のコミュニケーションはあった方がいいと認識している
「思わない」4%

一般・保護者

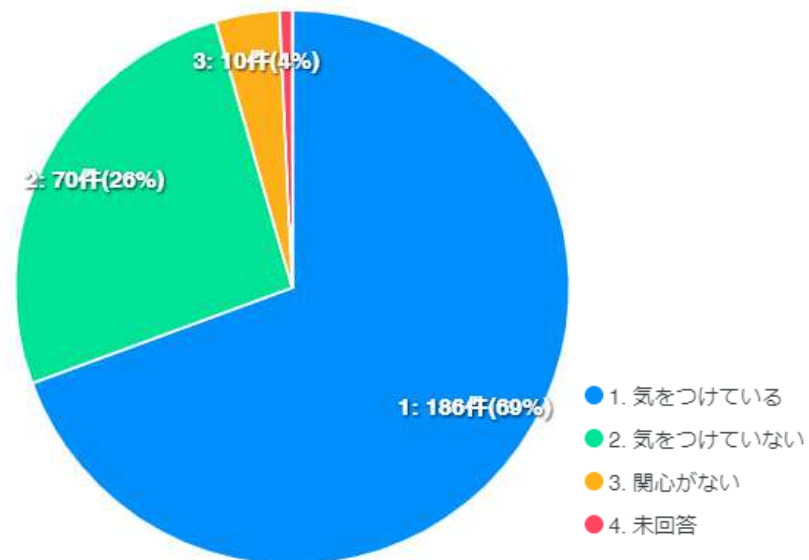
普段の食生活で実践していることは何ですか？（複数回答可）



最も多かったのは「野菜を積極的にとる」で、次に「1日3食規則正しくとる」という結果でした
様々な注意点を意識しながら食事をしていることがわかった

一般・保護者

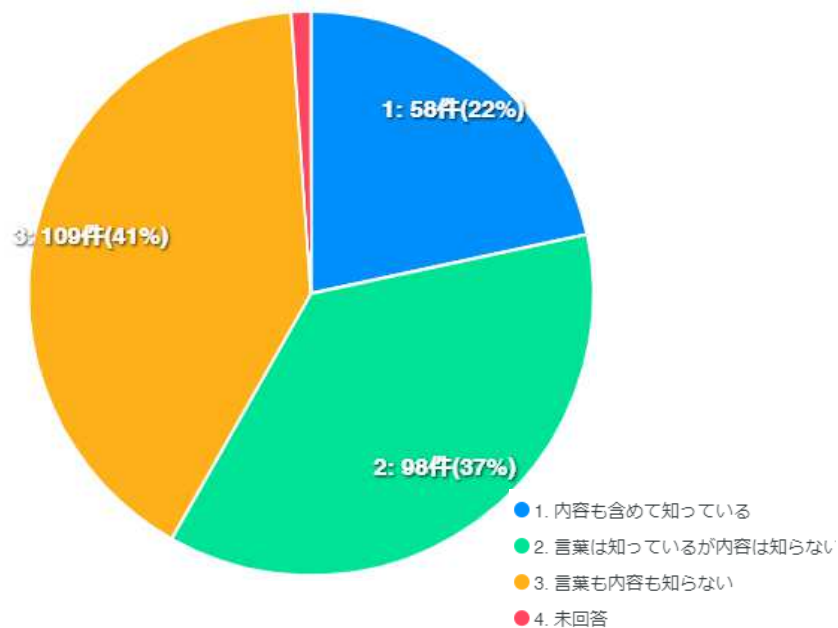
生活習慣病に気を付けて食事をしていますか？



「気を付けている」が69%に対し、「気を付けていない」26%・「関心がない」4%、合わせて30%となっている

一般・保護者

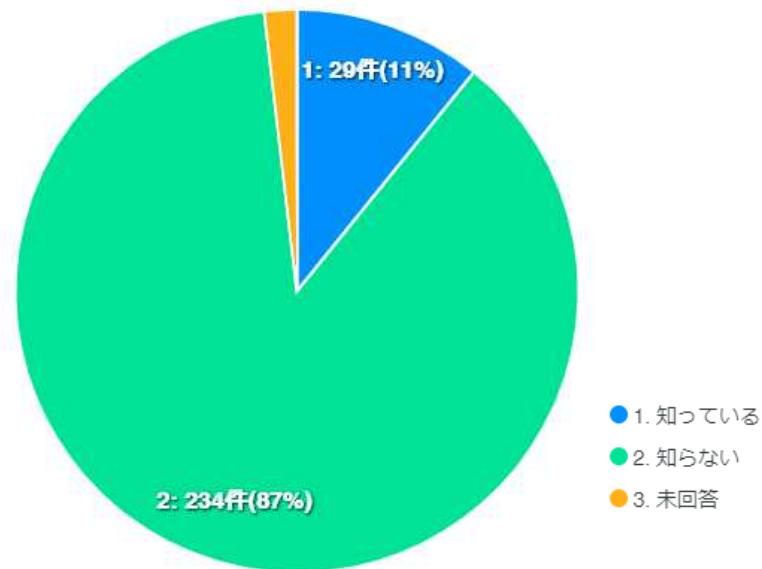
「食事バランスガイド」を知っていますか？



「内容も含めて知っている」は22%
 「言葉は知っているが内容は知らない」が37%、「言葉も内容も知らない」という人が41%で合わせて78%と多く、「食事バランスガイド」の認知度が低いという結果になった

一般・保護者

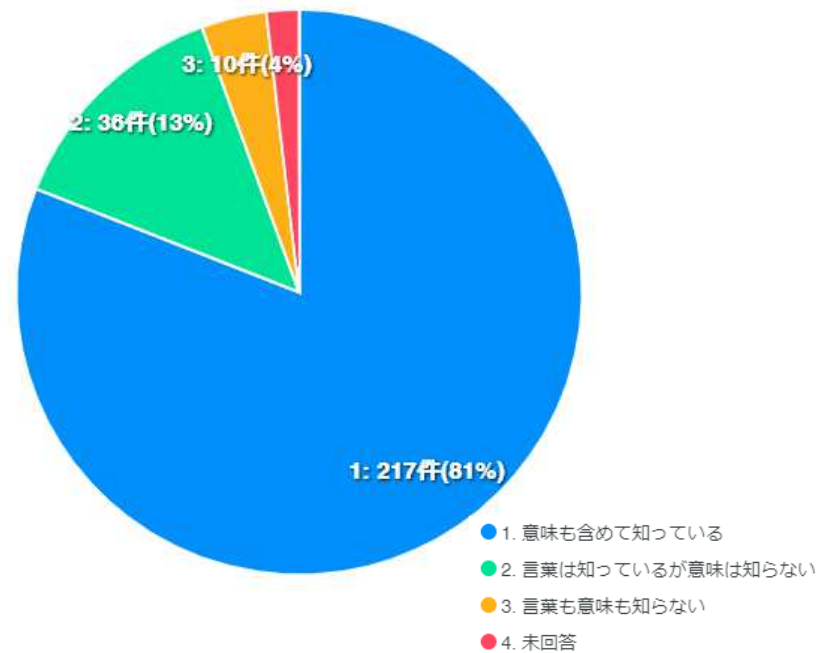
平成2年3月に国が策定した「食生活指針」を知っていますか？



「知っている」が11%
 「知らない」という人が、87%と多く、「食生活指針」の認知度が低いということがわかった
 「食事バランスガイド」とあわせて、より一層の啓発が必要

一般・保護者

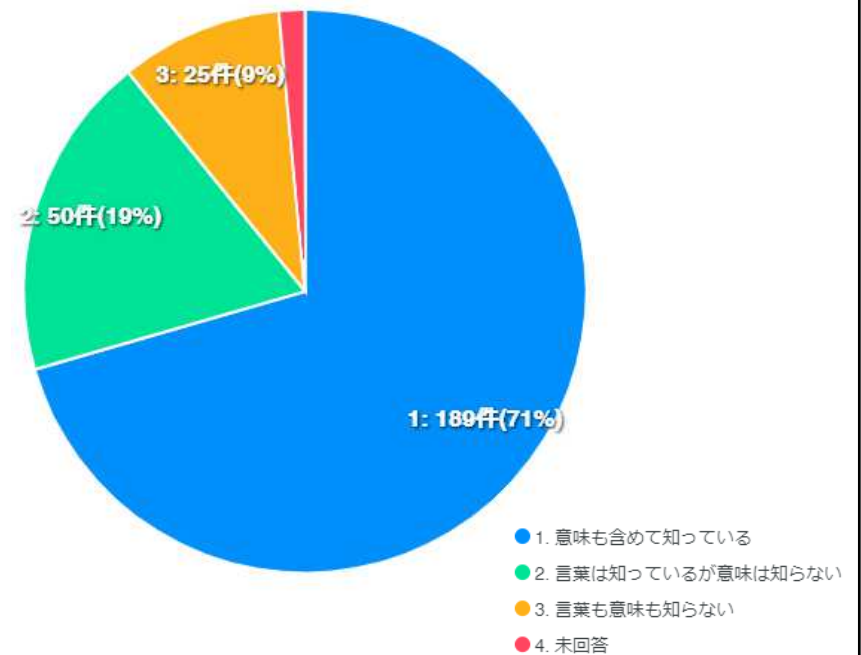
メタボリックシンドロームという言葉を知っていますか？



81%の人が「意味も含めて知っている」と答えており、「メタボリックシンドローム」がほとんどの人に認知されていることがわかった
 「言葉は知っているが意味は知らない」が13%
 「言葉も意味も知らない」が4%

一般・保護者

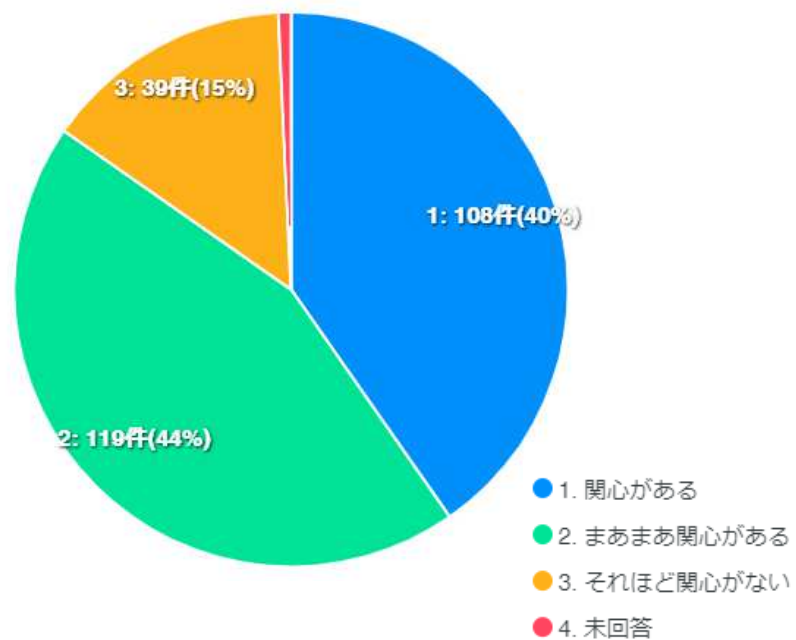
「食育」という言葉を知っていますか？



「意味も含めて知っている」人が71%と「食育」の認知度は高いしかし、「言葉は知っているが意味は知らない」が19%、「言葉も意味も知らない」が9%

一般・保護者

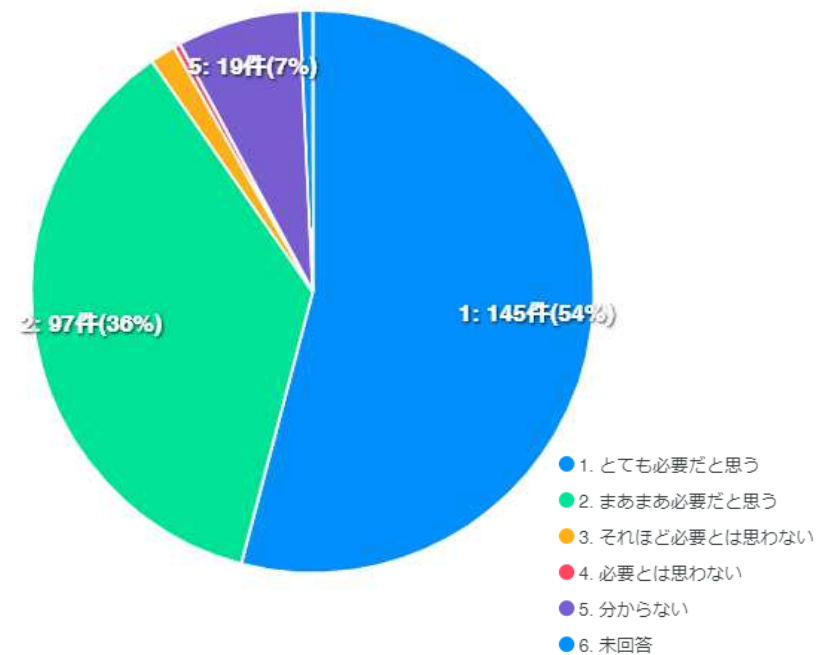
「食育」について関心がありますか？



「関心がある」と答えた人が40%、「まあまあ関心がある」を含めると「食育」に関心を持っている人が84%と多い
「それほど関心がない」15%

一般・保護者

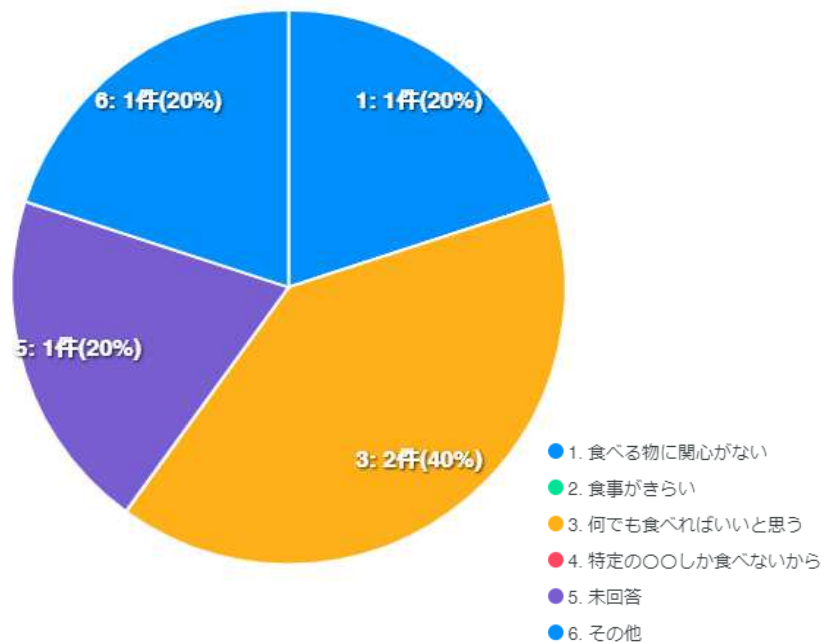
「食育」が必要だと思いますか？



「とても必要だと思う」が54%、「まあまあ必要」を含めて「食育」が必要と思っている人が、90%と多い
「それほど必要とは思わない」1%
「必要とは思わない」7%

一般・保護者

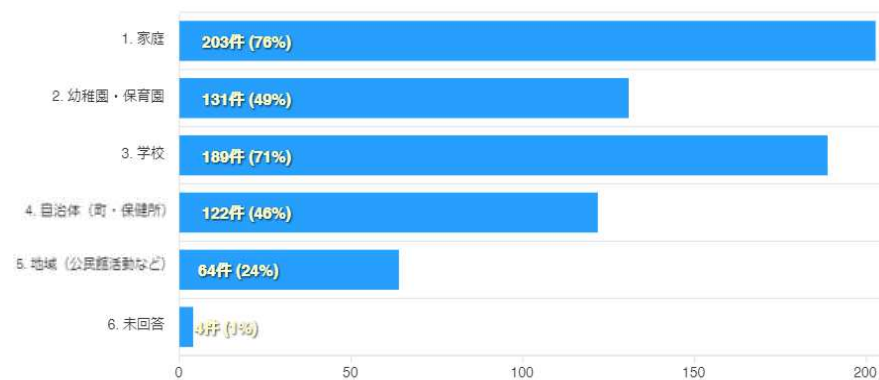
「それほど必要とは思わない」「必要とは思わない」理由をお聞かせください。



「食育」の意味を理解し、「食育が必要」と思えるような取組や
機会の創出、普及啓発が必要と考える

一般・保護者

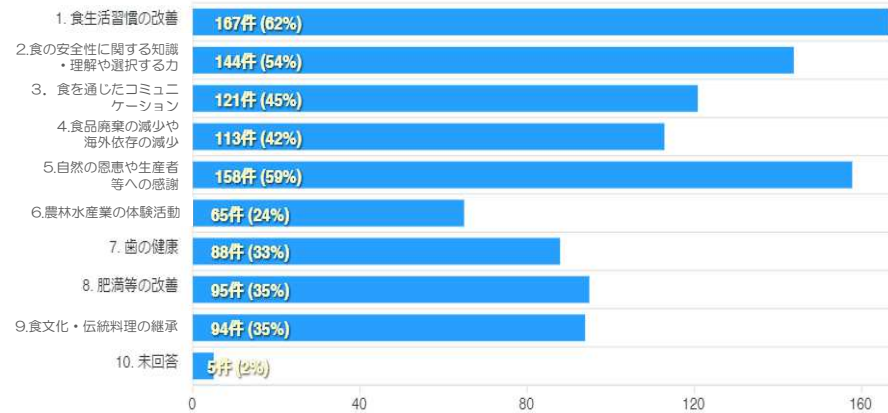
「食育」はどのようなところで教えるものだと思いますか？（複数回答可）



「食育」は、家庭はもちろん学校や自治体などのあらゆるところで、
教えるものだと考えていることがわかった

一般・保護者

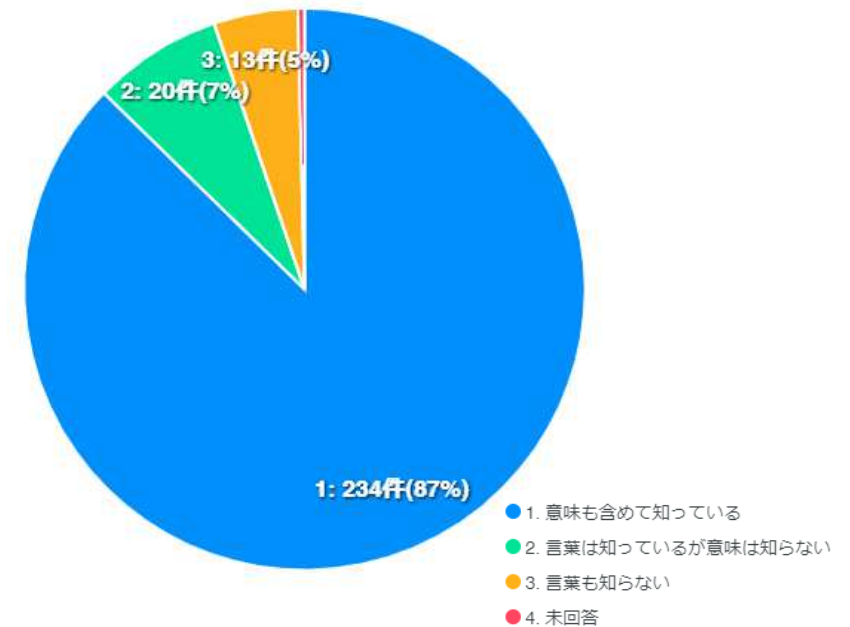
「食育」の取り組みで重要なものは何だと思いますか？（複数回答可）



「食生活習慣の改善」や「自然の恩恵や生産者等への感謝」を重要とする人が特に多いが、他の様々な要件も重要と考えており、食育の取組を具体的に認識できていることがわかった

一般・保護者

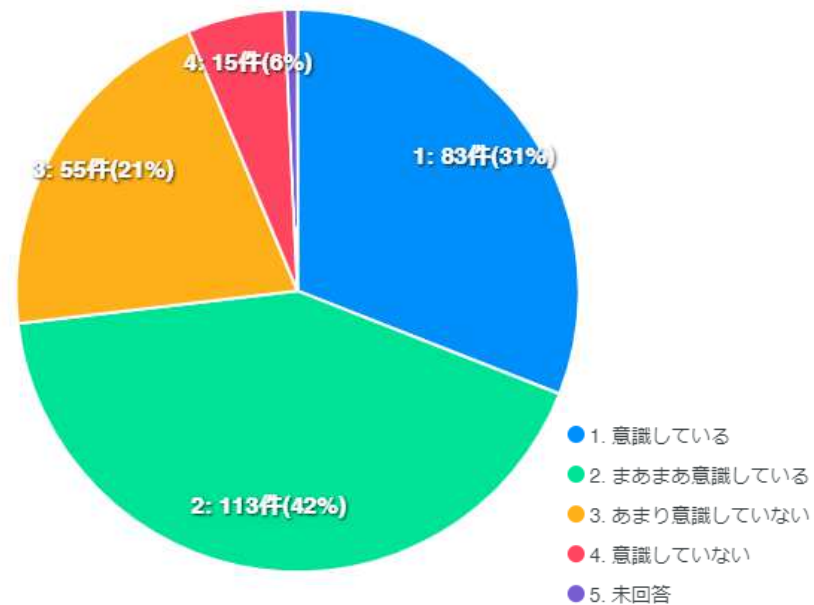
「地産地消」という言葉を知っていますか？



87%の人が「意味も含めて知っている」答えており、ほとんどの人に「地産地消」という言葉が認知されていることがわかった
「言葉は知っているが意味は知らない」7%
「言葉も知らない」5%

一般・保護者

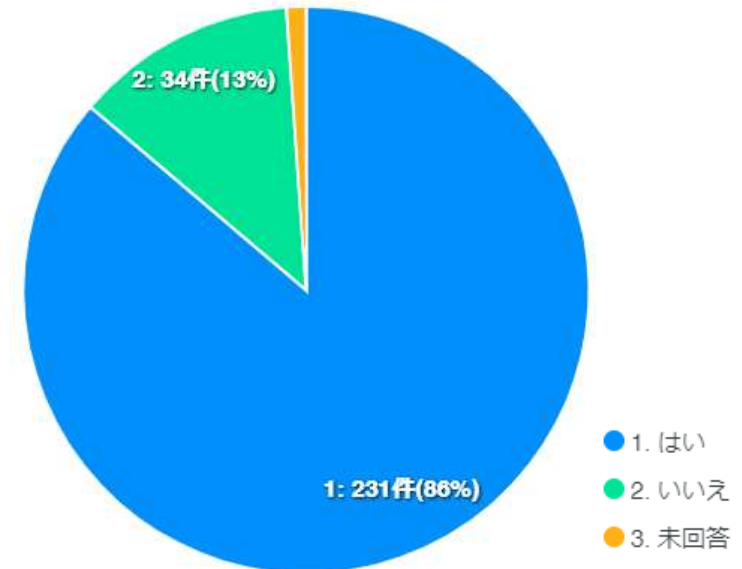
「地産地消」を意識して農林水産物を購入していますか？



「意識している」31%、「まあまあ意識している」42%を含めると「地産地消」を意識している人が73%と多い
しかし、「あまり意識していない」21%、「意識していない」6%と回答している

一般・保護者

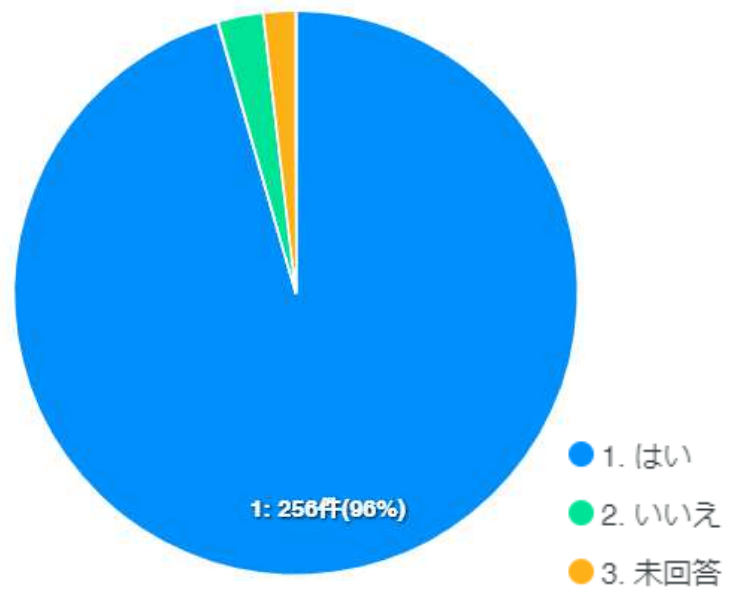
植付けや収穫作業などの農林水産業の体験をしたことはありますか？（職業としての体験も含みます。）



農林水産業の体験をしたことがある人が86%と多い
南種子町は農林水産業が基幹産業であることから、様々な体験の機会があったためと考えられる
「いいえ」13%

一般・保護者

子どもの農林水産業の体験は必要だと思いますか？



96%の人が、子どもの農林水産業の体験は必要と考えている

一般・保護者