

# 令和4年度 生涯学習講座 一覧表

講座名	講師名 (敬称略)	募集対象	講座内容・説明・注意事項	定員	講座開催日 必要経費
子ども プログラミング講座	竹本 由喜子	子ども	プログラミング「スクラッチ」を学び、“考える力”を養うことを目的としています。 ゲームなどを作りながら楽しく学びましょう！ ※小学4年生～6年生対象の講座です。	8名	休日 (年間10回程度)
親子読書講座	読書ボランティア グループ 「おはなし子ども会」	子ども 大人	絵本の読み聞かせを中心に、劇や本にまつわる小物道具制作を親子でおこないます。 親子で読書の素晴らしさを体感しませんか？	10組	休日 (年間8回程度) 道具・材料代
ヨガ講座(入門編)	川越 れい子	大人	初めての方や、高齢者の方でも簡単にできる初心者向けのクラスです。 ヨガを通して交流も楽しんで、より健康に！	10名	平日:夜間 (年間10回程度)
ヨガ講座(中級編)	川越 れい子	大人	ヨガを教えられるようになりたい方向けの講座です。ヨガとは何か？ヨガの本質を座学と実践で学んでいきます！ ※ヨガ経験者向けの講座です。	10名	平日:夜間 (年間10回程度)
初級英会話講座	菊浦 アニタ	子ども	先生と一緒に英語に親しんでみませんか。日常で使う英会話のレッスンやゲームを通して、楽しく英語を学べます。 ※小学2年生～6年生対象の講座です。	10名	平日:夜間 (年間10回程度)
囲碁講座	大平 健二	子ども 大人	2000年以上前から東アジアを中心に親しまれてきた囲碁。基石と呼ばれる白黒の石で囲んだ領域の広さを競うゲームです。初心者大歓迎！私たち囲碁サークルのメンバーが親切に教えます。	20名	日曜:昼 (年間10回程度)
種子島自然塾	増淵 宏美	大人	種子島の豊かな自然を広く深く知り、一緒に楽しく学びましょう！山や海岸を探索しながら薬草や有用植物を見つけたり、種子島の自然の恵みの多岐にわたる利用法を伝授いたします。	10名	不定 主に平日 (年間6回程度)
基礎絵画講座 (新規)	小山 綾	子ども 大人	色えんぴつなど身近な画材を使って、静物デッサンや人物画などの基本を学びます。難しく考えず、みんなで絵を描く時間を楽しみましょう！ ※子どもは中学生以上が対象です。 ※スケッチブックなどの必要な材料費は都度いただきます。	5名	平日:夜間 又は休日 (年間10回程度) 道具・材料代
ピラティス講座 (新規)	中野 真弓	大人	ピラティスを通して、毎日の「歩く」「立つ」「座る」などの動きをストレスなく快適に過ごす身体の使い方を学びます。ピラティスはハリバネリとして始まったものなので、体の状態を問わず安全に行えます。	15名	平日:午前中 (年間10回程度)
和太鼓講座 (新規)	廣濱 幸奈	子ども 大人	全身の運動機能を向上してカモネ音頭を叩こう！和太鼓を叩くことで、体力向上やリズム感を身につけて、元気に仕事や趣味ができるからだを作りましょう！ ※子どもは小学生以上が対象です。 ※滑り止めのついたシューズ、もしくは裸足で行うことをお勧めします。	10名	平日:夜間 又は休日 (年間10回程度)

※必要な道具や材料等に係る経費は、講座生の負担となります。

※日程等の詳細は、各講座ごとに決定しご連絡いたします。

※申し込み方法については、表面を参照ください。