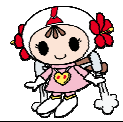




令和5年度 南種子町生涯学習講座一覧



講座名	講師名 (敬称略)	募集 対象	講座内容・説明・注意事項	定員	講座開催日 必要経費
子どもプログラミング講座	竹本 由喜子	子ども	プログラミング「スクラッチ」を学び、“考える力”を養うことを目的としています。ゲームなどを作りながら楽しく学びましょう！ ※小学4年生～6年生対象の講座です。	8名	休日 (年間10回程度)
ヨガ講座	大川 朝美	大人	初めての方や、高齢者の方でも簡単にできる初心者向けのクラスです。ヨガを通して交流も楽しんで、より健康に！	20名	平日:夜間 (年間10回程度)
親子読書講座	読書ボランティアグループ おはなし子ども会	子ども 大人	オリジナルで物語を作り、紙芝居を制作します。想像力や表現力を育てながら、紙芝居の楽しさを親子で体感しませんか？ ※子どもは小学3年生～6年生対象の講座です。	10組	休日 (年間6回程度) 道具・材料代
初級英会話講座	菊浦 アニタ	子ども	先生と一緒に英語に親しんでみませんか。日常で使う英会話のレッスンやゲームを通して、楽しく英語を学べます。 ※小学2年生～4年生対象の講座です。	10名	平日:夜間 (年間10回程度)
囲碁講座	大平 健二	子ども 大人	2000年以上前から東アジアを中心に親しまれてきた囲碁。基石と呼ばれる白黒の石で囲んだ領域の広さを競うゲームです。初心者大歓迎！私たち囲碁サークルのメンバーが親切に教えます。	20名	日曜:昼 (年間8回程度)
種子島自然塾	増淵 宏美	大人	種子島の豊かな自然を広く深く知り、一緒に楽しく学びましょう！山や海岸を探索しながら薬草や有用植物を見つけたり、種子島の自然の恵みの多岐にわたる利用法を伝授いたします。	10名	平日:午前中 (年間8回程度)
ピラティス講座	中野 真弓	大人	ピラティスを通して、毎日の「歩く」「立つ」「座る」などの動きをストレスなく快適に過ごす身体の使い方を学びます。ピラティスはリハビリとして始まったものなので、体の状態を問わず安全に行えます。	15名	不定 (年間8回程度)
和太鼓講座	廣濱 幸奈	子ども 大人	全身の運動機能を向上してカモネ音頭を叩こう！和太鼓を叩くことで、体力向上やリズム感を身につけて、元気に仕事や趣味ができるからだを作りましょう！ ※子どもは小学生以上が対象です。 ※滑り止めのついたシューズ、もしくは裸足で行うことをお勧めします。	10名	休日 (年間10回程度)
水中エクササイズ講座 (新規)	スイミングスクール ぐるんと 小脇 愛子	大人	水中は浮力があり、足腰の負担が軽減されるので、年齢問わず行うことができ、リハビリにも最適です。水中で音楽に合わせ、ウォーキングやストレッチなどのエクササイズを行い、心地よく運動習慣を身につけましょう！ ※泳ぎが不得意でも申込可 ※プールチケットは受講生が各自で購入	6名	平日又は休日 (年間10回程度) 河内温泉センター プールチケット代
たねがしま民話講座 (新規)	あんねえお話し会	子ども 大人	何百年も前から語り継がれてきた何百話もの魅力的で素晴らしい種子島の民話を深く知り、みんなで一緒に読み語りあいましょう。楽しい朗読劇にも挑戦してみませんか！	10名	休日 (年間10回程度) 道具・材料代
ベビーマッサージ・ベビーヨガ講座 (新規)	うみの陽助産院 たけだ あつみ	子ども 大人	ベビーマッサージやヨガは、双方にリラックス効果を与え、夜泣きの改善や脳・身体の発達に良い効果をもたらします。妊婦さんやそのご家族も生まれてくる前から赤ちゃんとのかわりを学ぶことで育児への自信をつけたり、愛着形成を促進することができます。	15名	平日 又は土曜日 (年間10回程度)
フラワーアレンジメント講座 (新規)	フラワーショップ irodori	子ども 大人	『暮らしにイロドリを』をテーマに、花を通じて自然と触れ合う楽しさ、扱い方を学びましょう！ 内容:生花アレンジメント、プリザーブドフラワー、寄せ植え、ドライフラワーキャンドル、スワッグ、クリスマスリース、しめ縄、ミニ門松など ※1講座につき2,000円～3,000円の材料費が必要となります。 ※子どもは、保護者の同伴が必須です。	15名	休日 (年間10回程度) 道具・材料代
アート講座 (新規)	イラストレーター MORI HARU	子ども 大人	『身近にあるものも、視点を変えればアート作品に！』 イラストや版画の技法を学びながら、楽しく制作するヒントをお伝えします。 ※内容により材料費が必要な場合は、都度いただきます。(1,000円程度) ※子どもは小学4年生以上が対象です。	10名	休日 (年間8回程度) 道具・材料代

※ 必要な道具や材料等に係る経費は、講座生の負担となります。

※ 日程等の詳細は、各講座ごとに決定しご連絡いたします。