



令和7年度 南種子町生涯学習講座一覧



講座番号	講座名	講師名(敬称略)	募集対象	講座内容・説明・注意事項	定員	講座開催日 必要経費
1	初級英会話講座	菊浦 アニタ	子ども	先生と一緒に英語に親しんでみませんか! 日常で使う英会話のレッスンやゲームを通して、楽しく英語を学べます。 ※小学2年生～4年生対象の講座です。	10名	平日:夜間 (年間10回程度)
2	ピラティス講座	中野 真弓	大人	ピラティスを通して、毎日の「歩く」「立つ」「座る」などの動きをストレスなく快適に過ごす身体の使い方を学びます。ピラティスはリハビリとして始まったもので、体の状態を問わず安全に行えます。	15名	不定 (年間8回程度)
3	和太鼓講座	廣濱 幸奈	子ども 大人	全身の運動機能を向上してカモネ音頭を叩こう!和太鼓を叩くことで、体力向上やリズム感を身につけて、元気に仕事や趣味ができるからだを作しましょう! ※子どもは小学生以上が対象です。 ※滑り止めのついたシューズ、もしくは裸足で行うことをお勧めします。	10名	休日 (年間10回程度)
4	水中エクササイズ講座	スイミングスクール ぐるんと 小脇 愛子	大人	水中は浮力があり、足腰の負担が軽減されるので、年齢問わず行うことができ、リハビリにも最適です。水中で音楽に合わせ、ウォーキングやストレッチなどのエクササイズを行い、心地よく運動習慣を身につけましょう! ※泳ぎが不得意でも申込可 ※プールチケットは受講生が各自で購入	6名	平日又は休日 (年間10回程度) 河内温泉センター プールチケット代
5	ベビーマッサージ・ベビ योग講座	うみの陽助産院 たけだ あつみ	子ども 大人	ベビーマッサージやヨガは、双方にリラックス効果を与え、夜泣きの改善や脳・身体の発達に良い効果をもたらします。妊婦さんやその家族も生まれてくる前から赤ちゃんとのかわりを学ぶことで育児への自信をつけたり、愛着形成を促進することができます。	15名	平日 又は土曜日 (年間10回程度)
6	アート講座	イラストレーター MORIHARU	子ども 大人	身近にあるものも、視点を変えればアート作品に! イラストや版画の技法を学びながら、楽しく制作するヒントをお伝えします。 ※内容により材料費が必要な場合は、都度いただきます。(1,000円程度) ※子どもは、小学4年生以上が対象です。	10名	土曜日 (年間6回程度) 道具・材料代
7	アロマセラピー講座	認定心理士 柳沢 誠子	大人	生活にアロマを取り入れやすいよう、スプレーやロールオンなどを制作します。 星読みとアロマの関係など、楽しいお話も入れながら行います。 ※講座中に着席してお待ちいただけるお子様は同伴可能です。 ※1講座につき1,200円程度の材料費が必要となります。	10名	休日 (年間8回程度) 道具・材料代
8	太極拳講座	中脇 重夫	子ども 大人	17世紀に中国の明朝時代に編み出された太極拳。現在も健康法として老若男女関係なく、健康体操・スポーツとして行われております。 興味がある方、ぜひご参加ください! ※中学生未満の子どもは、保護者同伴が必須です。	15名	平日:夜間 又は休日 (年間10回程度)
9	たねがしま民謡講座	南種子民謡同好会	子ども 大人	南種子町には、草切節やめでた節、樟脳節など、この地域独特の民謡やロップウなどが伝承されています。この講座では、民謡の歌い方などを学びます。	15名	平日:夜間 又は休日 (年間8回程度)
10	キッズアートプログラム	浦邊 あゆみ	子ども	子どもたちの表現力を伸ばし、想像を形にしていけるアートプログラムです。初めは、色遊びから行い、宇宙にいちばん近い町に住む子どもたちと一緒に、種子島宇宙芸術祭への参加を目標として活動します。 ※1講座につき1,000円～2,000円程度の材料費が必要となります。	10名	休日 (年間10回程度) 道具・材料代

講座番号	講座名	講師名(敬称略)	募集対象	講座内容・説明・注意事項	定員	講座開催日 必要経費
11	ボディボード講座	松山 理恵	大人	ボディボードは、サーフィンよりも安全で、波乗りを始めてみたい方におすすめのマリンスポーツです。種子島の美しい海と一緒に楽しみましょう！ ヨガを取り入れた準備体操や海の安全を学ぶ座学も行います。 ※道具をお持ちでない方は、1講座につき500円のレンタル料が必要となります。	5名	平日：昼間 (年間5回程度)
12	初級カメラ講座	住岡 重寛	子ども 大人	一眼レフ、一眼ミラーレスカメラの初心者向け講座です。これから一眼レフ、一眼ミラーレスカメラを始めたい方や、カメラを持っているがどう撮っているかわからない方、ぜひご参加ください！ 撮影の基本やカメラの設定、カメラ選びに役立つ知識をレクチャーします！	15名	平日：夜間 又は休日 (年間8回程度)
13	バレエレッスン講座	須山志保 バレエアカデミー	大人	バレエレッスンで体幹を強化し、美しい姿勢と柔軟性を身に付けながら、健康な体作りを目指します！ バレリーナのような美しい姿勢としなやかな身体を目指してみませんか。 ※1講座につき200円の施設使用料が必要となります。	10名	平日：午前中 又は夜間 (年間8回程度)
14	ヨガ講座 (新規)	ヨガインストラクター Eri	大人	忙しい日常から離れ、ゆったりとした時間を過ごしませんか？初心者から経験者まで参加していただけるヨガクラスです。柔軟性や体力に自信のない方も安心して参加いただけます。 ヨガで心も身体も整えていきましょう。	15名	休日：午前中 (年間8回程度)
15	郷土料理・ 郷土菓子講座 (新規)	やよいの里 福田 綾子	大人	『ふるさとの味を次世代に!』 地域の文化遺産ともいえる種子島の郷土料理や郷土菓子の作り方を学びます。食べたことあるけど作ったことのない、聞いたことあるけど食べたことのない、そんなふるさとの味をみんなで楽しみながら作っていませんか！	10名	平日：昼間 (年間5回程度)
16	『花時間』 ～季節を感じる フラワー講座～ (新規)	フラワーショップ irodori	大人	『暮らしにイロドリを』をテーマに、花を通じて自然と触れ合う楽しさ、扱い方を学びます。 生花アレンジメント、プリザーブドフラワー、寄せ植え、ドライフラワーなどで、楽しくお花と触れ合いましょう！ ※1講座につき2,000円～3,000円の材料費が必要となります。	15名	休日 (年間8回程度) 道具・材料代
17	大人もハマる！ ボードゲーム講座 (新規)	南種子町 レクリエーション協会	大人	ボードゲームには思考力や忍耐力などを鍛える要素があります。講座では、初心者でも楽しめる数種類のボードゲームを用意しています。 楽しくプレイして、みんなで脳トレしましょう！	10名	休日 (年間8回程度)
18	みなみたね スペースアカデミー (新規)	宇宙関連企業など	子ども	「宇宙をもっと身近に!」をテーマに、宇宙のまち南種子町で、宇宙教室や天体観測などの講座を行います！ いろいろな視点から宇宙の魅力に触れて、学びを深めましょう！ ※内容や講師は、各回ごとに変わります。 ※小学5年生～中学2年生対象の講座です。	25名	休日 (年間5回程度)
19	フラダンス講座 (新規)	小齊平 史恵	大人	ハワイアンソングにあわせて、足でリズムを刻みながら手で歌詞を表現します。 心も体も躍るひとときを、ご一緒に！ ※講座では、Tシャツとパウスカートを着用いただき、滑り止めのついたシューズ、もしくは裸足で行います。	15名	土曜日：午後 又は日曜日 (年間10回程度)

※ 必要な道具や材料などに係る経費は、講座生の負担となります。

※ 講座開催曜日など、記載の事項をよく確認してからお申込みください。

※ 日程等の詳細は、各講座ごとに決定し、ご連絡いたします。