



令和8年度 南種子町生涯学習講座一覧



講座番号	講座名	講師名(敬称略)	募集対象	講座内容・説明・注意事項	定員	講座開催日 必要経費
1	初級英会話講座	菊浦 アニタ	子ども	先生と一緒に英語に親しんでみませんか! 日常で使う英会話のレッスンやゲームを通して、楽しく英語を学べます。 ※小学2年生～4年生対象の講座です。	10名	平日:夜間 (年間10回程度)
2	和太鼓講座	廣濱 幸奈	子ども 大人	全身の運動機能を向上してカモネ音頭を叩こう!和太鼓を叩くことで、体力向上やリズム感を身につけて、元気に仕事や趣味ができるからだを作りましょう! ※子どもは小学生以上が対象です。 ※滑り止めのついたシューズ、もしくは裸足で行うことをお勧めします。	10名	休日 (年間10回程度)
3	水中エクササイズ &ちょこっとスイム	スイミングスクール ぐるんと 小脇 愛子	大人	水中は浮力があり、足腰の負担が軽減されるので、年齢問わず行うことができ、リハビリにも最適です。水中でウォーキングやストレッチなどのエクササイズを行い、心地よく運動習慣を身につけましょう!どなたでも挑戦できるちょこっとスイムも行うため、水が苦手な方や初心者の方もぜひご参加ください。 ※プールチケットは受講生が各自で購入	10名	平日又は休日 (年間10回程度) 河内温泉センター プールチケット代
4	ベビーマッサージ ・ベビーマッサージ講座	うみの陽助産院 たけだ あつみ	子ども 大人	ベビーマッサージやヨガは、双方にリラックス効果を与え、夜泣きの改善や脳・身体の発達に良い効果をもたらします。妊婦さんやその家族も生まれてくる前から赤ちゃんとのかわりを学ぶことで育児への自信をつけたり、愛着形成を促進することができます。	15名	平日 又は土曜日 (年間10回程度)
5	アロマセラピー講座	認定心理士 柳沢 誠子	大人	生活にアロマを取り入れやすいよう、スプレーやロールオンなどを制作します。 星読みとアロマの関係など、楽しいお話も入れながら行います。 ※講座中に着席してお待ちいただけるお子様は同伴可能です。 ※1講座につき1,200円程度の材料費が必要となります。	10名	土曜日 (年間8回程度) 道具・材料代
6	太極拳講座	中脇 重夫	大人	17世紀に中国の明朝時代に編み出された太極拳。現在も健康法として老若男女関係なく、健康体操・スポーツとして行われております。 興味がある方、ぜひご参加ください!	15名	平日:夜間 又は休日 (年間10回程度)
7	たねがしま民謡講座	南種子民謡同好会	子ども 大人	南種子町には、草切節やめでた節、樟脳節など、この地域独特の民謡やロップウなどが伝承されています。この講座では、民謡の歌い方などを学びます。	15名	平日:夜間 又は休日 (年間8回程度)
8	こどもアートプロジェクト	万束 梓	子ども	「みんなで決めるアート」こどもの自由さ大胆さ個性を大事にして、子どもたちのやりたいを一緒に叶えていきます。 ※1講座につき1,000円～2,000円程度の材料費が必要となります。	10名	休日 (年間10回程度) 道具・材料代
9	ボディボード講座	松山 理恵	大人	ボディボードは、サーフィンよりも安全で、波乗りを始めてみたい方におすすめのマリンスポーツです。種子島の美しい海と一緒に楽しみましょう! ヨガを取り入れた準備体操や海の安全を学ぶ座学も行います。 ※道具をお持ちでない方は、1講座につき500円のレンタル料が必要となります。	5名	平日:昼間 (年間5回程度)
10	初級カメラ講座	住岡 重寛	子ども 大人	一眼レフカメラ、ミラーレスカメラの初心者向け講座です。これからカメラを始めてみたい方や、カメラは持っているがどう撮ればいいのか分からない方、ぜひご参加ください! カメラを通して写真を撮る楽しさを体験し、南種子町の良さを再発見しませんか。	15名	平日:夜間 又は休日 (年間8回程度)

講座番号	講座名	講師名(敬称略)	募集対象	講座内容・説明・注意事項	定員	講座開催日 必要経費
11	ヨガ講座	ヨガインストラクター Eri	大人	忙しい日常から離れ、ゆったりとした時間を過ごしませんか？クラス分けして実施するため、初心者の方も大歓迎です。 ヨガのポーズで体幹を鍛え、瞑想で穏やかに。心も身体もヨガでスッキリしましょう。	25名	休日：午前中 (年間10回程度)
12	郷土料理・ 郷土菓子講座	やよいの里 福田 綾子	大人	『ふるさとの味を次世代に!』 地域の文化遺産ともいえる種子島の郷土料理や郷土菓子の作り方を学びます。食べたことあるけど作ったことのない、聞いたことあるけど食べたことのない、そんなふるさとの味をみんなで楽しみながら作ってみませんか！ ※1講座につき1,000円 of 材料費が必要となります。	20名	平日：昼間 (年間5回程度) 材料代
13	『花時間』 ～季節を感じる フラワー講座～	フラワーショップ irodori	大人	『暮らしにイロドリを』をテーマに、花を通じて自然と触れ合う楽しさ、扱い方を学びます。 生花アレンジメント、プリザーブドフラワー、寄せ植え、ドライフラワーなどで、楽しくお花と触れ合いましょ！ ※1講座につき2,000円～3,000円の材料費が必要となります。	15名	休日 (年間8回程度) 道具・材料代
14	大人もハマる！ ボードゲーム講座	南種子町 レクリエーション協会	大人	ボードゲームには思考力や忍耐力などを鍛える要素があります。講座では、初心者でも楽しめる数種類のボードゲームを用意しています。 楽しくプレイして、みんなで脳トレしましょう！	10名	休日 (年間8回程度)
15	みなみたね スペースアカデミー	宇宙関連企業など	子ども	「宇宙をもっと身近に!」をテーマに、宇宙のまち南種子町で、宇宙教室や天体観測などの講座を行います！いろんな視点から宇宙の魅力に触れて、学びを深めましょう！ ※内容や講師は、各回ごとに変わります。 ※小学5年生～中学2年生対象の講座です。	25名	休日 (年間5回程度)
16	フラダンス講座	小齊平 史恵	大人	ハワイアンソングにあわせて、足でリズムを刻みながら手で歌詞を表現します。 心も体も躍るひとときを、一緒に！ ※講座では、Tシャツとパウスカートを着用いただき、滑り止めのついたシューズ、もしくは裸足で行います。	10名	平日：夜間 (年間10回程度)
17	コーラス講座 (新規)	盛山 春樹	大人	歌うことの楽しさを感じながら、発声の基礎から学べる講座です。無理のない範囲で声を出し、呼吸法や発声練習を行うため、初心者の方も大歓迎です。みんなで声を合わせて合唱にも取り組み、コーラスを通して心豊かな時間を過ごしませんか。	25名	平日：夜間 (年間10回程度)
18	みなみたね食育ラボ (新規)	シェフ☆きっず 種子島教室 谷 タ子	小学生親子	食べることは生きること「からだは食べるものでできている」親子で食材や調味料に触れたり、五感を通じて体験をすることで自分で選ぶ力を身につけていきましょう。 実験や添加物について考えてみたり、あのメーカーの〇〇を手作りしたり、出汁の飲み比べなどを行います。 ※親子での参加に限ります。 ※同一世帯の兄弟姉妹については参加が可能です。 ※1講座につき1,000円程度の材料費が必要となります。	親子 8組	土曜日 (年間6回程度) 材料代

※ 必要な道具や材料などに係る経費は、講座生の負担となります。

※ 講座開催曜日など、記載の事項をよく確認してからお申込みください。

※ 日程等の詳細は、各講座ごとに決定し、ご連絡いたします。